

Гигиена рук — ключевой стандарт инфекционного контроля

С. Н. Пургина, врач-эпидемиолог, продакт-менеджер направления «Здравоохранение»

ООО «КиилтоКлин»

Гигиена рук медицинского персонала — одна из главных мер профилактики распространения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП)

Распространенность ИСМП весьма велика, и ежегодно угрозы только увеличиваются. По статистическим данным, этот показатель составляет 5–10 % от всех пациентов стационаров и занимает десятое место среди причин смертности населения. Пациенты с ИСМП находятся в стационаре в 2–3 раза дольше, чем пациенты с аналогичными патологиями без признаков инфекции. Выписка таких пациентов задерживается в среднем на 10 дней, стоимость их лечения увеличивается в 3–4 раза, а риск летального исхода до 5–7 раз. ИСМП причиняют значительный экономический ущерб: по данным зарубежных исследователей, стоимость лечения 4–5 случаев ИСМП средней степени тяжести равнозначна сумме затрат на годовую потребность на антисептики для стационара на 450 коек. Экономия, достигнутая в результате сокращения числа случаев полирезистентных бактериальных инфекций, намного превышает дополнительные расходы использования средств, предназначенных для гигиены рук, например, таких как средства на спиртовой основе.

Однако даже сегодня проблема обработки рук медицинских работников не может считаться решенной до конца. Исследования, проведенные ВОЗ, показали, что недостаточное соблюдение правил гигиены рук медперсоналом наблюдается как в развитых, так и в развивающихся странах.

В п. 12.4.1. СанПин 2.1.3.2630–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» определены научно обоснованные показания к гигиенической обработке рук:

- перед непосредственным контактом с пациентом;
- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления);
- после контакта с секретами или экскрементами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом;
- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- после лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами, после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.

Антисептики для рук на спиртовой основе уже более пятнадцати лет успешно применяются в медицинских учреждениях многих стран. Согласно исследованию, проведенному в США, у пациентов в 16 госпиталях, где медперсонал использовал антисептики для рук на спиртовой основе, уровень заболеваемости, связанной с ИСМП, был на 40 % ниже по сравнению с теми госпиталями, в которых данные средства не использовались.

Российским производителем «КиилтоКлин» (KiiltoClean) разработаны антисептики на спиртовой основе, которые по своей рецептуре и упаковке отвечают всем рекомендациям ВОЗ.

Оллсепт Про (AllseptPro) — препарат, предназначенный как для гигиенической, так и для хирургической обработки рук. Препарат

обладает пролонгированным действием (до трех часов) за счет использования комплекса спиртов в гармоничном соотношении, а также комплекса веществ, ухаживающих за кожей рук и предотвращающих потерю влаги.

Изуценм (Easysept) — спиртовое средство для гигиенической обработки рук в форме геля, в состав которого входят вещества, сохраняющие гидролипидный слой кожи рук, что делает возможным его частое применение. Фасовка во флаконах по 100 мл облегчает выполнение требований по гигиене рук (п. 12.4.6. СанПиН 2.1.3.2630–10) на любом этапе работы, так как медицинский работник может постоянно иметь этот препарат при себе в кармане халата. Для соблюдения этого требования также рекомендовано средство на основе 60-процентного изопропилового спирта — **Эрисан ПреДез (Erisan PreDes)** во флаконе 150 мл с разпылителем.

Также компанией разработан бесспиртовой кожный антисептик **ХэндДез Олл (HandDes All)**, который в качестве действующих веществ содержит полиаминопропилбигуанидин. Кроме того, в его состав входят компоненты для ухода за кожей рук. Кожный антисептик может быть использован как в виде готовой формы, так и спиртового раствора для обработки рук хирургов, кожи операционного и инъекционного полей пациентов и гигиенической обработки рук медицинского персонала.

Эффективность средства и удобство его дозирования в совокупности обеспечивают надлежащую гигиену

рук, что является гарантом успешной профилактики ИСМП. Согласно исследованиям Американской медицинской ассоциации установка легкодоступных диспенсеров с антисептиками на спиртовой основе может значительно повысить соблюдение гигиены рук работниками здравоохранения. Чем более доступным является средство, тем выше показатели соблюдения стандартов гигиены; при наличии одного диспенсера на четырех пациентов они повышаются с 19 до 41 %.

Такая практика способна обеспечить и большое удобство, и защиту кожи рук, и эффективность обработки рук, а также следование санитарным правилам (СанПиН 2.1.3.2630–10) п. 12.4.6, который гласит что «кожные антисептики для обработки рук должны быть легко доступны на всех этапах лечебно-диагностического процесса».

В настоящее время диспенсопак признан наиболее удобной и безопасной гигиенической упаковкой. Наличие двухклапанного механизма предотвращает доступ воздуха и микроорганизмов в упаковку, обеспечивает подачу строго определенной дозы (1,5 мл) и позволяет экономно расходовать средства. Вместе с **локтевым держателем Erisan** они составляют надежную и удобную систему дозирования.

Комбинированный держатель для флаконов с помповой насадкой удобен везде, где затруднено использование диспенсопакетов, что позволяет обеспечить доступность кожных антисептиков на всех этапах лечебно-диагностического процесса (в частности, у постели больного в отделениях интенсивной терапии и реанимации, родовых залах и других помещениях). Также в 2016 году компанией был разработан и выпущен

Диспенсер для перчаток. Устройство обеспечивает легкий доступ персонала к медицинским перчаткам непосредственно после выполнения гигиены рук, что способствует дополнительной мотивации к соблюдению санитарных требований. Привлекательный дизайн,

простота конструкций, антикоррозийный и прочный материал гарантируют длительное использование держателей и диспенсеров.

Для удобства, а также повышения мотивации медицинского персонала к использованию кожных антисептиков компания выпустила бесконтактные автоматические дозаторы **Эрисан нон таuch (Erisan non touch)**. Это настенное устройство на фотоэлементах, срабатывающих на поднесенные руки с расстояния от 6 см, выдающее на руки определенную дозу антисептика либо жидкого мыла. Доза выдаваемого средства составляет 1,5 мл. Дозатор может использоваться со стандартными диспенсопакетами различного объема.

В действующих регламентирующих документах определены научно обоснованные требования к мытью рук. Нужно мыть руки с водой и мылом, если на них видна грязь, они загрязнены белковым материалом или на них присутствуют следы крови либо других жидкостей организма, если имеются веские основания полагать, что имел место контакт с потенциальными спорообразующими микроорганизмами или доказательства такого контакта, а также после пользования туалетом.

Мыло Нонсид (Nonsid), имеющее нейтральный для кожи pH, не содержит красителей и ароматизаторов, идеально подходит для чувствительной кожи, защищает ее. Основу средства составляет молочная кислота,

которая в норме является регулятором pH здоровой кожи.

Приверженности в выполнении стандарта гигиены рук медицинскими работниками способствует и обеспечение персонала средствами для ухода за кожей рук с целью снижения риска возникновения контактных дерматитов, связанных с их мытьем и обеззараживанием, что также регламентировано санитарными правилами. Компания «КиилтоКлин» для указанных целей предлагает крем **Эрисан Базовый крем (Erisan Base cream)**, который содержит ухаживающий комплекс масел и пантенол, и **Эрисан Увлажняющий крем (Erisan Moisturizing cream)**, в состав которого входят ухаживающие вещества и керамиды, а также вещества, восстанавливающие естественную влажность кожи и предохраняющие ее от высыхания.

Любой медицинский работник, а также любое лицо, осуществляющее уход за больными или вступающее в прямой контакт с пациентами, должны быть заинтересованы в обеспечении гигиены рук и уметь правильно и своевременно выполнять соответствующие процедуры. Значительную помощь в этом оказывают обучающие программы компании «КиилтоКлин», а также доступность препаратов и высокое качество продукции. В результате изменения стереотипов по ходу ежедневной практики у медицинского персонала вырабатывается устойчивый навык соблюдения гигиены рук как неотъемлемой части лечебного процесса.

