

Результат кампании по повышению осведомленности студентов Сеченовского университета о гепатите С

П. А. Павлова^{1,2}, М. М. Тайченачева², В. В. Клушкина¹, В. Г. Акимкин¹

¹ ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Роспотребнадзора, Москва, Россия

² ФGAOY BO «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

РЕЗЮМЕ

Цель исследования. Оценить и повысить осведомленность студентов Сеченовского университета о гепатите С (ГС) с помощью специально подготовленного обучающего видео и опросника.

Материалы и методы. Подготовлено обучающее видео и опросник из 9 вопросов. Опрос проведен до и после просмотра, проанализированы полученные результаты. Выборочная совокупность: 155 студентов 1–6-го курсов Сеченовского университета. Все ответившие распределены по уровням осведомленности о гепатите С.

Результаты. Опрос проводился до и после просмотра обучающего видео. Распределение опрошенных по уровням осведомленности о ГС до просмотра обучающего видео: высокий – 45,8%; средний – у 36,8%; низкий – 17,4%. После просмотра: высокий – 61,9%; средний – 31,6%; низкий – 6,5%.

Заключение. В ходе исследования у опрошенных студентов Сеченовского университета выявлен недостаточный уровень осведомленности о ГС, который повысился после просмотра обучающего видео, но не достиг максимального, что свидетельствует о необходимости дальнейшего проведения разъяснительной работы о ГС.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: гепатит С, санитарное просвещение.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

The result of the campaign to raise awareness of hepatitis C among students at Sechenov university

P. A. Pavlova^{1,2}, M. M. Taychenacheva², V. V. Klushkina¹, V. G. Akimkin¹

¹ Central Research Institute of Epidemiology of Rospotrebnadzor, Moscow, Russia

² I. M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

SUMMARY

The objective. To increase and assess the awareness of Sechenov University students about hepatitis C using an educational video and a specially prepared questionnaire.

Materials and methods. An educational video and a questionnaire consisting of nine questions were prepared. A survey was conducted before and after viewing, the results were analyzed. Sample population: 155 students in their first to sixth years at the Institute of Sechenov University.

Results. All respondents were divided into levels of awareness about hepatitis C. The survey was conducted before and after viewing the educational video. Before viewing, a high level of awareness was determined in 45.8% of respondents; an average level in 36.8%; and a low level in 17.4%. After viewing: a high level of awareness was determined in 61.9% of respondents; an average level in 31.6%; and 6.5% had a low level of awareness.

Conclusions. The results of the survey showed that the awareness of Sechenov University students about hepatitis C increased after watching the educational video, but there was still a need for further education on this issue.

KEYWORDS: hepatitis C, health education.

CONFLICT OF INTEREST. The authors declare no conflict of interest.

Введение

Заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С (ВГС), является социально значимым заболеванием [1]. Всемирная организация здравоохранения ставит перед обществом глобальную цель – искоренить гепатит С во всем мире как проблему для общественного здравоохранения к 2030 г. Во всем мире хроническим гепатитом С (ХГС) страдают примерно 50 млн человек, при этом ежегодно регистрируется около 1 млн новых случаев инфицирования. В 2022 г. от ГС умерло приблизительно 242000 человек [2]. В России в 2023 г. общее число больных с ХГС составило 688307 человек [3]. ХГС, в свою очередь, приводит к развитию цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы. В связи с отсутствием вакцинопрофилактики и вероятности повторного заболевания существует высокий риск распространения ГС среди молодого населения, которое особенно уязвимо из-за рискованного поведения, включающего эксперименты с инъекционными наркотиками и пренебрежение средствами защиты при половых контактах [4].

Важным профилактическим мероприятием среди молодежи является проведение разъяснительной работы по вопросам профилактики заражения и распространения ГС, которая позволяет повысить осведомленность и сформировать приверженность к безопасному образу жизни.

Цель исследования: оценить и повысить уровень осведомленности студентов Сеченовского университета о гепатите С с помощью специально подготовленных обучающего видео и опросника.

Материалы и методы

На первом этапе исследования изучены материалы ВОЗ «Глобальные стратегии сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 гг.», Роспотребнадзора «СанПиН 3.3686–21 „Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней“»,

Минздрава России «Методические рекомендации для населения по профилактике вирусного гепатита С».

На втором этапе исследования с целью повышения осведомленности студентов о ГС разработано обучающее видео, включающее четыре блока: история открытия вируса ГС; формы, симптомы, последствия ГС; пути заражения и профилактика ГС. Для оценки уровня знаний студентов о ГС использовалась анкета из 9 вопросов. Анкета и обучающее видео распространялись с использованием Yandex Forms таким образом, чтобы участники проходили опрос до и после просмотра обучающего видео. Оценка уровня осведомленности студентов о ГС проведена до и после ознакомления с обучающими материалами.

Результаты и обсуждение

В исследовании приняли участие 155 студентов 1–6-го курсов Института общественного здоровья им. Ф. Ф. Эрисмана, Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского, Института стоматологии им. Е. В. Боровского, Клинического института детского здоровья имени Н. Ф. Филатова Сеченовского университета.

Распределение участников по возрасту и полу: 40 мужчин, 115 женщин в возрасте 17–26 лет, медиана возраста 21.

Распределение участников по курсам обучения: 1-й курс – 11 %, 2-й курс – 20,6 %, 3-й курс – 13,5 %, 4-й курс – 14,2 %, 5-й курс – 26,5 %, 6-й курс – 14,2 %.

Распределение участников по институтам: Институт общественного здоровья им. Ф. Ф. Эрисмана – 4,8 %, Институт клинической медицины им. Н. В. Склифосовского – 36,1 %, Институт стоматологии им. Е. В. Боровского – 16,8 %, Клинический институт детского здоровья имени Н. Ф. Филатова – 12,3 %.

Распределение ответов на вопросы до просмотра обучающего видео:

Вопросы о возможных путях передачи ВГС: передача через кровь и незащищенные половые контакты – 96,3 %, через пищу – 3,1 %, при чихании – 0,6 %; заражение в быту: через общую бритву и маникюрные принадлежности – 95 %, через общее полотенце – 5 %; возможность передачи ВГС через грудное молоко: невозможно – 54,1 %, возможно – 45,9 %.

1. Вопросы о течении острого ГС: часто протекает без симптомов – 64,4 %, всегда протекает с желтухой – 35,6 %; о переходе острого ГС в хронический ГС: в 50–85 %

случаев – 70,6 %, в 5–10 % случаев – 23,8 %, не переходит – 5,6 %; о последствиях ХГС: цирроз и рак печени – 86,3 %, мышечная дистрофия – 7,1 %, бесплодие – 6,5 %.

2. Вопросы об эффективности противовирусной терапии, возможности повторного заражения ГС, вакцинопрофилактики ГС: можно ли вылечить ГС: да – 81,5 %, нет – 18,5 %; можно ли заболеть повторно: да – 75,9 %, нет – 24,1 %; существует ли вакцина от ГС: нет – 72,2 %, да – 27,8 %.

Все ответившие распределены по уровням осведомленности о ГС: высокий уровень: 8–9 верных ответов, средний уровень: 6–7 верных ответов, низкий уровень: 5 и менее верных ответов.

Распределение опрошенных по уровням осведомленности о ГС до просмотра обучающего видео: высокий уровень – 45,8 %; средний уровень – у 36,8 %; низкий уровень – у 17,4 % (рис. 1).

Распределение ответов на вопросы после просмотра обучающего видео:

Вопросы о возможных путях передачи ВГС: через кровь и незащищенные половые контакты – 98,1 %, через пищу – 1,3 %, при чихании – 0,6 %; возможное заражение в быту: через общую бритву и маникюрные принадлежности – 98,7 %, через общее полотенце – 1,3 %; возможность передачи через грудное молоко: невозможно – 70,3 %, возможно – 29,7 %.

Вопросы о течении острого ГС: часто протекает без симптомов – 80 %, всегда протекает с желтухой – 20 %; о переходе острого ГС в хронический ГС: в 50–85 % случаев – 76,1 %, в 5–10 % случаев – 21,3 %, не переходит – 2,6 %; о последствиях ХГС: цирроз и рак печени – 92,9 %, мышечная дистрофия – 5,8 %, бесплодие – 1,3 %.

Вопросы об эффективности противовирусной терапии, возможности повторного заражения ГС, вакцинопрофилактики ГС: да – 82,6 %, нет – 17,4 %; можно ли заболеть повторно: да – 78,7 %, нет – 21,3 %; существует ли вакцина от ГС: нет – 83,9 %, да – 16,1 %. Распределение опрошенных по уровням осведомленности о ГС после просмотра обучающего видео: высокий уровень – 61,9 %; средний уровень – 31,6 %; низкий уровень – 6,5 % (рис. 2).

Благодаря проведенному информированию опрошенных студентов с помощью обучающего видео удалось повысить долю лиц с высоким уровнем осведомленности на 16,1 % и снизить долю лиц с низким уровнем осведомленности на 10,9 % (рис. 3).



Рисунок 1. Распределение опрошенных по уровням осведомленности о ГС до просмотра обучающего видео

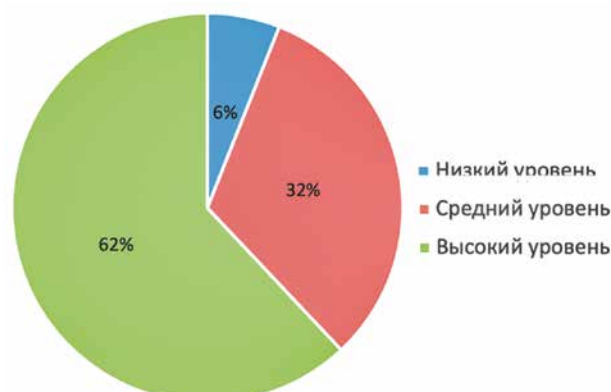


Рисунок 2. Распределение опрошенных по уровням осведомленности о ГС после просмотра обучающего видео

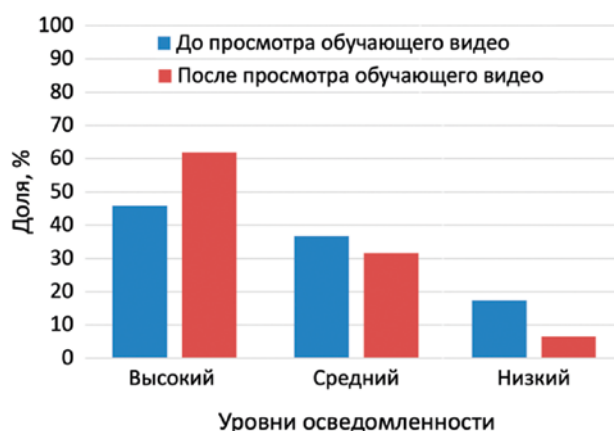


Рисунок 3. Распределение уровней осведомленности студентов Сеченовского университета до и после просмотра обучающего видео

В связи с отсутствием вакцинопрофилактики и возможностью повторного инфицирования после спонтанного выздоровления или эффективной противовирусной терапии одним из ведущих профилактических мероприятий является санитарно-просветительная работа, включающая информирование по вопросам заражения, диагностики, лечения и профилактики распространения ГС всех групп населения. Необходимость проведения информационных мероприятий определена пунктами 1 и 2 Плана мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С на территории РФ в период до 2030 г., утвержденным распоряжением Правительства РФ от 2 ноября 2022 г. № 3306-р [5].

Данное исследование проведено среди студентов, обучающихся в медицинском университете, и, несмотря на это, выявлен недостаточный уровень осведомленности о ГС. В подобном исследовании, проведенном в ФБУН «ЦНИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора в ходе социальной акции, приуроченной к всемирному дню борьбы с гепатитом, среди опрошенных 1763 лиц в возрасте от 18 до 87 лет (медиана возраста составила 42 – у мужчин и 40 – у женщин) выявлен более высокий общий уровень осведомленности, чем у студентов медицинского университета (высокий – 68,6%, средний – 29,1%, низкий – 2,3%) [6]. Сравнение полученных результатов среди студентов и среди общего населения свидетельствует о том, что уровень осведомленности коррелирует с возрастом опрошенных лиц, а обучение в медицинском университете

не обеспечивает высокий уровень знания о ГС, что свидетельствует о важности проведения информационных мероприятий о вирусных гепатитах среди молодого населения независимо от образования.

Заключение

В ходе проведенного исследования у опрошенных студентов Сеченовского университета выявлен недостаточный уровень осведомленности о ГС, который повысился после просмотра обучающего видео, но не достиг максимального, что свидетельствует о необходимости дальнейшего проведения разъяснительной работы о ГС с использованием разнообразных информационных материалов (буклетов, плакатов, публикаций в социальных студенческих сетях, лекций) и регулярной оценки уровня осведомленности с помощью специально разработанных опросников.

Список литературы / References

1. Постановление Правительства РФ от 1 декабря 2004 г. N715 «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих». Decree of the Government of the Russian Federation No. 715 of 1 December 2004 'On the Approval of the List of Socially Significant Diseases and the List of Diseases that Pose a Danger to Others'. (In Russ.).
2. Глобальные стратегии сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 гг. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/361970/9789240053878-rus.pdf?sequence=1>
3. Global health sector strategies on, respectively, HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections for the period 2022–2030 <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/361970/9789240053878-rus.pdf?sequence=1> (In Russ.).
4. Приложение 1 к письму Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 декабря 2022 г. N21–5/И/1–22594 «Методические рекомендации для населения по профилактике вирусного гепатита С», разработанные Минздравом России. Attachment 1 to the letter from the Ministry of Health of the Russian Federation dated 27 December 2022 No. 21–5/И/1–22594 Methodological recommendations for the population on the prevention of viral hepatitis C, developed by the Ministry of Health of Russia. (In Russ.).
5. Распоряжение Правительства РФ от 2 ноября 2022 г. № 3306-р «Об утверждении плана мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С на территории РФ в период до 2030 г.». Decree of the Government of the Russian Federation No. 3306-r of 2 November 2022 On the Approval of the Action Plan to Combat Chronic Viral Hepatitis C in the Russian Federation until 2030. (In Russ.).
6. Клущкина В.В., Родионова З.С., Тыргина Т.В. и др. Результаты акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с гепатитом. Эпидемиология и Вакцинопрофилактика. 2025; 24 (3): 63–74. <https://doi.org/10.31631/2073-3046-2025-24-3-63-74>

Статья поступила / Received 03.03.2026

Получена после рецензирования / Revised 01.06.2026

Принята в печать / Accepted 08.06.2026

Сведения об авторах

Павлова Полина Александровна, студентка 6-го курса Института общественного здоровья им. Ф. Ф. Эрисмана², лаборант в лаборатории вирусных гепатитов¹. E-mail: arhiv0709@gmail.com. ORCID: 0009-0008-3035-2409
Тайченачева Мария Михайловна, студентка 6-го курса Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского². E-mail: mashataych@mail.ru. ORCID: 0009-0007-1882-6790
Клущкина Виталина Владимировна, к.м.н., зав. лабораторией вирусных гепатитов¹. E-mail: klushkina@cmd.su. ORCID: 0000-0001-8311-8204
Акимкин Василий Геннадьевич, академик РАН, д.м.н., проф., директор¹. E-mail: crie@pccr.ru. ORCID: 0000-0003-4228-9044

¹ ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Роспотребнадзора, Москва, Россия

² ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

Автор для переписки: Павлова Полина Александровна. E-mail: arhiv0709@gmail.com

Для цитирования: Павлова П.А., Тайченачева М.М., Клущкина В.В., Акимкин В.Г. Результат кампании по повышению осведомленности студентов Сеченовского университета о гепатите С. Медицинский алфавит. 2026; (14): 45–47. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2026-14-45-47>

About authors

Pavlova Polina A., 6th-year student at the F.F. Erisman Institute of Public Health², laboratory assistant at the Viral Hepatitis Laboratory¹. E-mail: arhiv0709@gmail.com. ORCID: 0009-0008-3035-2409
Taychenacheva Mariia M., 6th-year student at the N.V. Sklifosovsky Institute of Clinical Medicine². E-mail: mashataych@mail.ru. ORCID: 0009-0007-1882-6790
Klushkina Vitalina V., PhD Med Sci, head of the Viral Hepatitis Laboratory¹. E-mail: klushkina@cmd.su. ORCID: 0000-0001-8311-8204
Akimkin Vasily G., RAS academician, Dr Med Sci (habil.), professor, director¹. E-mail: crie@pccr.ru. ORCID: 0000-0003-4228-9044

¹ Central Research Institute of Epidemiology of Rosпотребнадзор, Moscow, Russia

² I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Corresponding author: Pavlova Polina A. E-mail: arhiv0709@gmail.com

For citation: Pavlova P.A., Taychenacheva M.M., Klushkina V.V., Akimkin V.G. The result of the campaign to raise awareness of hepatitis C among students at Sechenov university. Medical alphabet. 2026; (14): 45–47. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2026-14-45-47>