

Изменение питания в период сессии у студентов Вьетнамского Национального университета г. Ханой

До Чан Куанг Ань¹, М.К. Макеева¹, О.В. Кудьярова², Т.В. Крылова², И.А. Воронов¹, И.А. Задеренко^{1,3}, Д.А. Маланчук⁴

¹ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Москва, Россия

² НОЧУ ВО «Московский финансово-промышленный университет «Синергия», Москва, Россия

³ НМИЦ Онкологии им. Н.Н. Блохина, Москва, Россия

⁴ ФГБОУ ВО «Российский университет медицины», Москва, Россия

РЕЗЮМЕ

Цель: исследовать режим питания студенческой молодежи и выявить контингент, попадающий в группу риска с точки зрения развития кариесогенной ситуации в полости рта по показателю питания. **Материалы и методы:** в опросе приняли участие 199 студентов (89 мужчин, 100 женщин). Из них 49 студентов обучались на втором курсе, 41 студент – на третьем курсе, 52 студента – на четвертом курсе, 57 студентов – на пятом курсе. Все они являются студентами Вьетнамского Национального Университета города Ханой. Средний возраст респондентов составляет 22 года. Анонимную анкету предоставляли в бумажном виде на языке респондентов (на вьетнамском). Анкета содержала 24 вопроса, студенты могли выбирать предложенные варианты ответа, либо написать свой вариант. Ответы статистически подсчитаны с помощью программы Stat Tech версии 4.5.0 (Российская Федерация). **Результаты:** наиболее часто студенты пропускают завтрак (25 человек (12,6 %)). В целом студенты придерживаются трехразового режима питания, 140 (70,4 %) все же отмечают частые перекусы. 116 студентов (58,3 %) отметили, что в их структуре питания преобладает «уличная еда». Большинство студентов предпочитают бабл-ти (77 студентов (38,7%)). Большая часть студентов предпочитает сладкую пищу. 67 человек (33,7%) отметили, что привычки питания в сессионный период изменяются. 65 (97% от 67) студентов пользуются продуктами быстрого приготовления (Доширак) в сессионный период. **Заключение:** необходимо проведение просветительской беседы о здоровом питании, а также ограничение продажи сахаросодержащих напитков в университетской столовой и замена их на более полезные соки и воды.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: студенты, кариесогенная ситуация, сессия.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Change in nutrition during the session of students at the Vietnam National University in Hanoi

Do Tran Quang Anh¹, M.K. Makeeva¹, O.V. Kudyarova², T.V. Krylova², I.A. Voronov¹, I.A. Zaderenko^{1,3}, D.A. Malanchuk⁴

¹ Peoples Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Moscow, Russia

² Moscow Financial and Industrial University «Synergy», Moscow, Russia

³ N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

⁴ Russian University of Medicine, Moscow, Russia

SUMMARY

Objective: to study the dietary habits among student youth and identify the risk group for the development of a cariogenic oral cavity based on nutritional parameters. **Materials and methods:** the survey included 199 students (89 male, 100 female). Among them, 49 were second-year students, 41 were third-year students, 52 were fourth-year students, and 57 were fifth-year students. All participants were students at Vietnam National University in Hanoi. The mean age of respondents was 22 years. An anonymous questionnaire was administered in paper format in respondent's native language (Vietnamese). The questionnaire consisted of 24 questions, students could select multiple options from predefined answers or write in their preferences. Responses were statistically analyzed using StatTech software version 4.5.0 (Russian Federation). **Results:** breakfast was the most frequently skipped meal (25 students (12,6 %)). Most students adhered to three main daily meal, 140 (70,4%) reported frequent snacking. Bubble-tea was preferred by 77 participants (38,7%), with sweet foods being the dominant preference overall. During examination periods, 67 students (33,7%) altered their dietary habits, of whom 65 (97% of this subgroup) consumed instant noodles (Doshirak). **Conclusion:** implementation of nutritional education initiatives and restriction of sugar-sweetened beverage sales in university canteens, recommended replace them with water and unsweetened juices.

KEYWORDS: students, cariogenic situations, session.

CONFLICT OF INTEREST. The authors declare that they have no conflicts of interest.

Введение

Профилактика стоматологических заболеваний начинается с ранних лет, и продолжается в течение всей жизни человека, особое значение она имеет в молодом возрасте [1]. Для многих студенчество – это период отделения от семьи, когда молодой человека впервые сталкивается с самостоятельной жизнью, необходимостью самому организовывать свой распорядок дня и самостоятельно себя обслуживать.

По данным ряда исследований питание является одним из ключевых факторов в поддержании здоровья полости рта [2, 3]. Хорошо известна роль питания в профилактике различных заболеваний, наряду с этим в современной литературе широко обсуждается роль питания в лечении как соматических [4], так и стоматологических заболеваний, это направление становится динамично развивающейся областью исследований [5, 6, 7].

В литературе существует ряд исследований, направленных на выявление особенностей питания студентов [8], на основании которых формулируются различные рекомендации, начиная с медицинских, и заканчивая экономическими.

Несмотря на то, что ряд выявленных недостатков схожи между собой, существуют и различия, они связаны как с различными образовательными направлениями вузов [9, 10], где проводилось исследование, так и с особенностями кухни и доступности тех или иных продуктов питания в конкретном регионе. Значительную роль авторы отводят организации питания внутри самого учебного учреждения [11].

Таким образом, на основании изученной литературы можно заключить, что студенческая молодежь, хотя и объединена влиянием таких факторов как новая социальная среда, высокие учебные нагрузки и нехватка времени, в то же время, не является однородной группой, которой подошли бы универсальные рекомендации по питанию. В связи с этим исследования, посвященные особенностям питания студентов с целью разработки рекомендаций, наиболее эффективных применительно к конкретным условиям, являются актуальными.

Экзаменационная сессия является периодом повышенных умственных и эмоциональных нагрузок, что неизбежно отражается на образе жизни, включая характер питания, по сравнению с периодом регулярных учебных занятий [12].

Наиболее широко представленным в литературе способом исследования особенностей питания студентов является анкетирование [13, 14]. Оно позволяет в сравнительно короткие сроки охватить большую выборку и составить наиболее полное представление об изучаемой генеральной совокупности.

Целью работы стало исследование режима питания студенческой молодежи и выявить контингент, попадающий в группу риска с точки зрения развития кариесогенной ситуации в полости рта по показателю питания.

Материалы и методы исследования

Клиническое обследование прошло с одобрением этического комитета протокол номер 12 от 17 ноября 2022 года при Российском Университете Дружбы Народов им. Патриса Лумумбы.

В опросе участвовали 199 студентов стоматологического факультета. Общая характеристика студентов приведена ниже в таблице 1.

Таблица 1
Характеристика обследованных студентов

Параметр	Значения			
Общее число студентов	n=199			
Пол, чел. %	Мужчины		Женщины	
	n=89 (44,7%)		n=110 (55,3%)	
Возраст (Me(Q1–Q3) (min, max)), лет	22 (21–23) (19,24)			
Курс, чел. %	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс
	n=49 (24.6%)	n=41 (20.6%)	n=52 (26.1%)	n=57 (28.6%)

Анонимную анкету предоставляли в бумажном виде на языке респондентов (на вьетнамском). Анкета содержала 24 вопроса, студенты могли выбирать предложенные варианты ответа, либо написать свой вариант.

Полученные ответы были статистически обработаны с помощью программы StatTech версии 4.5.0 (Россия). Количественные показатели представлены на предмет соответствия нормальному распределению с помощью критерия Колмогорова – Смирнова, категориальные показатели подсчитаны с указанием абсолютных значений и процентных долей. Сравнение процентных долей выполнялось с помощью критерия Хи-квадрат Пирсона и точного критерия Фишера.

Результаты

Анкета включала вопрос о режиме питания в течение дня, ответы позволяют заключить, что большинство студентов придерживаются трехразового питания (завтрак, обед, ужин). Наиболее часто студенты пропускают завтрак (25 человек (12,6%)), обед пропускают 9 человек (4,5%), ужин – 7 человек (3,5%). Несмотря на то, что в целом студенты придерживаются трехразового режима питания, 140 (70,4%) все же отмечают частые перекусы, при этом перекусы без сахара отметили только 3 (1,5%) человека. Регулярное употребление фруктов отметили 142 (71,4%) студента, а вот супы оказались совершенно не популярны среди проанкетированных участников исследования, их отметили всего 3 (1,5%) человека.

Большая часть респондентов отметила, что в их структуре питания преобладает так называемая «уличная еда», этот ответ дали 116 студентов (58,3%). Уличную еду (англ. *street food*) можно отнести к разновидности быстрого питания (фастфуда), однако состав ее значительно различается в зависимости от региона, местных климатических, культурных особенностей и др. факторов [15]. На втором месте оказалась домашняя еда, 99 (49,7%) студентов носят еду из дома с собой на занятия, а услугами доставки еды пользуются 65 (32,7%) опрошенных.

Было выявлено, что на территории студенческого городка, а также в университетской столовой питается меньшинство проанкетированных студентов (58 (29,1%) и 29 (14,6%), соответственно). Так, эти места питания заметно уступают уличной еде, как по отдельности, так и по суммарному количеству студентов (87 (43,7%)), питающихся на территории университета.

Анкета содержала вопрос о вкусовых характеристиках пищи, которым отдают предпочтение студенты, студенты могли выбрать несколько вариантов ответа, суммарные данные представлены в таблице 2.

Таблица 2
Предпочитаемая пища в рационе питания у студентов

Вкусовые характеристики пищи	Число студентов, выбравших данный ответ
Сладкая пища, чел. %	140 (70,4%)
Острая пища, чел. %	104 (52,3%)
Кислая пища, чел. %	80 (40,2%)
Соленая пища, чел. %	74 (37,2%)
Пища с малым содержанием соли, чел. %	3 (1,5%)
Пища с малым количеством специй, чел. %	1 (0,5%)

Наибольшее количество студентов предпочитают сладкую пищу. На втором месте по популярности располагается острая пища.

Проанкетированные отмечали напитки, которые употребляют для утоления жажды, студенты могли выбрать несколько вариантов ответа, суммарное количество ответов представлено в таблице 3.

Таблица 3
Виды напитков, употребляемых студентами для утоления жажды

Напиток	Число студентов, выбравших данный вариант ответа
Бабл-ти, чел. %	77 (38,7%)
Молочный коктейль, чел. %	66 (33,2%)
Кофе, чел. %	64 (32,2%)
Зеленый чай со льдом, чел. %	57 (28,6%)
Вода, чел. %	54 (27,1%)
Тростниковый сок, чел. %	16 (8,0%)
Фруктовый сок, чел. %	3 (1,5%)
Молоко, чел. %	1 (0,5%)
Сироп, чел. %	1 (0,5%)

Большинство студентов предпочитают напитки с высоким содержанием сахара для утоления жажды, такие как бабл-ти и молочные коктейли. Бабл-ти (от англ. «bubble» – пузырь, «tea» – чай) – это сладкий высококалорийный напиток на основе холодного чая/кофе/лимонада/сока с добавлением молока и шариков из тапиоки. Тапиока – это крахмал, полученный из корней растения *Mánihot esculénta*, является популярным десертом в странах Азии [16]. При анализе взаимосвязей между выбором напитка для утоления жажды и предпочитаемыми вкусовыми характеристиками пищи, было выявлено, что студенты, употребляющие бабл-ти для утоления жажды, достоверно чаще предпочитают сладкую пищу ($p = 0,024$). Напитки без содержания сахара заняли среднее место по популярности среди студентов, при этом вода оказалась ниже кофе и чая. На последнем месте находятся соки, молоко и сиропы.

Среди проанкетированных студентов 132 человека (66,3%) отметили, что не меняют привычки питания во время сессии, тогда как 67 человек (33,7%) отметили, что привычки питания в сессионный период изменяются. Так, у трети участников в период сессии происходит изменение питания в менее здоровую сторону, 55 (82,1%) студентов и тех, кто меняет питание в период сессии, отметили, что перекусы во время учебного процесса заменяют им полноценные приемы пищи.

У студентов, меняющих режим питания в сессию, изменения питания происходят не только во время учебного процесса, но дома. Так 65 (97%) студентов указали, что в период сессии не готовят полноценную пищу, а пользуются продуктами быстрого приготовления, из которых наибольшей популярностью пользуется лапша «Доширак», только 2 (3%) студента указали, что продолжают готовить пищу дома в период сессии. Услуга доставки еды на дом в период сессии практически столь же популярна, как и продукты быстрого приготовления, ею пользуются 61 человек (91%). Достоверно показано, что продукты быстрого приготовления наибольшей популярностью пользуются среди «сладкоежек», студентов, указавших, что по вкусовым характеристикам предпочитают сладкую пищу ($p = 0,010$). Шансы ответа «во время сессии я употребляю продукты быстрого приготовления» в группе ответа «я предпочитаю сладкую пищу» были выше в 2,534 раза, по сравнению со студентами, предпочитающими пищу с другими вкусовыми характеристиками, различия шансов были статистически значимыми (95% ДИ: 1,235–5,201). Уличная еда в ответах студентов, меняющих режим питания в период сессии, не фигурирует, из чего можно заключить, что у студентов становится меньше времени для выхода из дома, поэтому они чаще заказывают еду на дом.

Обсуждение результатов

Завтрак является ключевым приемом пищи для поддержания работоспособности в течение дня [17, 18, 19], в литературе есть работы, посвященные исследованию завтрака у студентов [13]. По данным Дрожжиной Н.А. и соавт. (2013) [11] 16% студентов не завтракают, по данным нашего исследования 12,6 %. Разницу можно объяснить вероятным различным соотношением студентов различных курсов, так как по данным Вороновой Т.В. (2007) [13] студенты младших курсов чаще пропускают завтрак по сравнению со студентами старших курсов. Дрожжиной Н.А. и соавт. (2013) [11] ужин пропускают 6% студентов, тогда как в нашем исследовании – только 3,5%, на это различие предположительно могут иметь влияние диетические привычки, связанные с различным возрастным диапазоном участников. Так, в исследовании Дрожжиной Н.А. принимали участие студенты в возрасте 17–32 лет, а в нашем исследовании были более молодые респонденты (19–24 года).

По данным нашего исследования, большое число студентов делают частые перекусы, предпочитают сладкую пищу и сахаросодержащие напитки. Употребление студентами продуктов с высоким содержанием сахара яв-

ляется общемировой тенденцией и находит отражение в источниках литературы. Так, по данным Selvaraju G. и соавторов (2022) 200 студентов Асанских Мемориальных институтов Индии в возрасте 18–23 лет предпочитают сладкую пищу, чем автор объясняет высокие показатели КПУ у них [20]. В нашем исследовании сладкую пищу предпочитает 70,4% студентов, этот процент также можно охарактеризовать как высокий.

В нашем исследовании установлена достоверная взаимосвязь между высоким потреблением бабл-ти для утоления жажды и предпочтением сладкой пищи в рационе по сравнению с пищей других вкусовых характеристик. Это наблюдение может быть объяснено с помощью данных, полученных в исследовании Хеба Аши (2017) [21] и Прасанна Митра (2018) [22] где авторы сообщили о том, что частое употребление сладкого влияет на интенсивность вкусового восприятия сладкого, и в результате на формирование негативной пищевой привычки большего потребления сахаросодержащих продуктов.

Уличная еда популярна в Азиатском регионе, за последние годы 41,1% исследований об уличной еде были опубликованы в Азии, главной темой в обсуждении стала безопасность пищевого продукта [23]. Частое употребление уличной еды встречается не только в Азии, но и в Европе. Автор Михал Вятровски и соавт. (2021) [24] провели исследование о привычке употребления уличной еды среди взрослого населения Польши, среди населения возрастной группы 19–30 лет 70,2% регулярно питается уличной едой, хотя понимают риски, связанные с качеством пищевых продуктов, низким уровнем гигиены, несбалансированной калорийности и присутствием усилителей вкуса. В нашем исследовании 58,3% студентов указали, что регулярно питаются уличной едой. В целом эти данные можно считать сопоставимыми, несколько более низкий процент в нашем исследовании можно объяснить более узким возрастным диапазоном выборки.

Заключение

Треть проанкетированных студентов изменяет режим питания в период экзаменационной сессии в сторону менее здорового. Приготовление домашней пищи заменяется на продукты быстрого приготовления, полноценные приемы пищи – на перекусы. Большая часть студентов предпочитает сладкую пищу, что является фактором риска с точки зрения развития кариесогенной ситуации. Кроме того выявлено, что студенты, утоляющие жажду с помощью сладкого напитка бабл-ти, чаще предпочитают сладкую пищу. На территории университета питается меньшая часть студентов, предпочитая «уличную еду». Необходимо проведение просветительской беседы о здоровом питании, а также ограничение продажи сахаросодержащих напитков в университетской столовой и замена их на более полезные соки и воды.

Список литературы / References

- Matthews P. Prevention of dental caries in children and young people. *Nurs Child Young People*. 2023 May 4;35(3):22–27. doi: 10.7748/ncyp.2022.e1451.
- Gambon DL, Brand HS. Leefstijl, voeding en mondgezondheid [Lifestyle, nutrition and oral health]. *Ned Tijdschr Tandheelkd*. 2021 Jul;128(7–8):388–394. Dutch. doi: 10.5177/nvt.2021.07/08.21009.

- Zohoori FV. Chapter 1: Nutrition and Diet. *Monogr Oral Sci*. 2020; 28:1–13. doi: 10.1159/000455365. Epub 2019 Nov 7.
- Галкина Ю.А. Организация питания населения в целях профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы // Сервис в России и за рубежом. 2008. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-pitaniya-naseleniya-v-tselyah-profilaktiki-zabolevaniy-serdечно-сосудистой-sistemy>.
- Galkina Yu.A. Organization of nutrition of the population for the purpose of prevention of diseases of the cardiovascular system // *Service in Russia and abroad*. 2008. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-pitaniya-naseleniya-v-tselyah-profilaktiki-zabolevaniy-serdечно-сосудистой-sistemy>.
- Barnawi BM, Alrashidi NS, Albalawi AM, Alakeel NS, Hamed JT, Barashid AA, Alduraibi MS, Alhussain GS, Alghadeer JY, Alarifi NA, Altalhi AM. Nutritional Modulation of Periodontal Diseases: A Narrative Review of Recent Evidence. *Cureus*. 2023 Dec 8;15(12):e50200. doi: 10.7759/cureus.50200.
- Zhang H, Jin W. New insights into the correlation between bone mineral density and dental caries in NHANES 2011–2016. *Sci Rep*. 2024 Nov 25;14(1):29143. doi: 10.1038/s41598-024-80109-7.
- Ahn-Jarvis JH, Piacino MG. Chapter 14: Impact of Oral Health on Diet/Nutrition. *Monogr Oral Sci*. 2020; 28:134–147. doi: 10.1159/000455383. Epub 2019 Nov 7.
- Зильберман Г.Р., Кондратьева Д.А. Антропосоциальная культура питания студента // БМИК. 2017. № 6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/antroposotsialnaya-kultura-pitaniya-studenta>.
- Zilberman G.R., Kondratieva D.A. Anthroposocial culture of student nutrition // БМИК. 2017. No. 6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/antroposotsialnaya-kultura-pitaniya-studenta>.
- Антонова А.А., Яманова Г.А., Бурлакова И.С. Особенности питания студентов медицинского вуза // МНИЖ. 2021. № 4–2(106). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-pitaniya-studentov-meditsinskogo-vuza-1>.
- Antonova A.A., Yamanova G.A., Burlakova I.S. Nutritional features of medical university students // МНИЖ. 2021. No. 4–2(106). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-pitaniya-studentov-meditsinskogo-vuza-1>.
- Алексеева Н.Д., Зиновьев А.Н., Святченко П.Б., Ивачев А.А. Оценка рациональности питания студентов технического вуза как элемента здорового образа жизни // Ученые записки университета Лесгафта. 2018. № 5(159). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-ratsionalnosti-pitaniya-studentov-tehnicheskogo-vuza-kak-elementa-zdorovogo-obraza-zhizni>.
- Alekseeva N.D., Zinoviev A.N., Svyatchenko P.B., Ivachev A.A. Assessment of the rationality of nutrition of students of a technical university as an element of a healthy lifestyle // *Scientific notes of Lesgaft University*. 2018. No. 5(159). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-ratsionalnosti-pitaniya-studentov-tehnicheskogo-vuza-kak-elementa-zdorovogo-obraza-zhizni>.
- Дрожжина Н.А., Максименко Л.В. Организация питания студентов // Вестник РУДН. Серия: Медицина. 2013. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-pitaniya-studentov>.
- Drozhdina N.A., Maksimenko L.V. Organization of student's nutrition // *Bulletin of RUDN. Series: Medicine*. 2013. No.1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-pitaniya-studentov>.
- Michels N, Man T, Vinck B, Verbeyst L. Dietary changes and its psychosocial moderators during the university examination period. *Eur J Nutr*. 2020 Feb;59(1):273–286. doi: 10.1007/s00394-019-01906-9.
- Воронова Т.В. Исследования питания студентов // Пищевая промышленность. 2007. № 8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovaniya-pitaniya-studentov>.
- Voronova T.V. Studies of students' nutrition // *Food industry*. 2007. No. 8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovaniya-pitaniya-studentov>.
- Абдурахманов К.Х. Статус питания студентов // Экономика и социум. 2022. № 1-1(92). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/status-pitaniya-studentov>.
- Abdurakhmanov K.Kh. Status of students' nutrition // *Economy and society*. 2022. No. 1-1(92). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/status-pitaniya-studentov>.
- Артемиус П. Симопулос, Рамеш Венкатарамана. Бхат. «Street Foods» (2000) // изд. Karger Publishers / ISBN 978-3-8055-6927-9.
- Ягофаров Д. Ш., Канарский А. В., Сидоров Ю. Д., Канарская З. А. Применение крахмалосодержащего сырья в биотехнологической промышленности // Вестник Казанского технологического университета. 2012. № 12. С. 208–211.
- Yagofarov D. Sh., Kanarsky A. V., Sidorov Yu. D., Kanarskaya Z. A. Application of starch-containing raw materials in the biotechnological industry // *Bulletin of the Kazan Technological University*. 2012. No. 12. P. 208–211.
- Longo-Silva G, Bezerra de Oliveira PM, Pedrosa AKP, Ribeiro da Silva J, Bernardes RS, Egitto de Menezes RC, Marinho PM. Breakfast skipping and timing of lunch and dinner: Relationship with BMI and obesity. *Obes Res Clin Pract*. 2022 Nov-Dec;16(6):507–513. doi: 10.1016/j.orcp.2022.10.012. Epub 2022 Nov 8.
- Mun H, Oh SW. Skipping breakfast and nutrient density: Influence on obesity, blood pressure, glucose, and cholesterol in elementary school students. *Obes Res Clin Pract*. 2025 Mar 7;1871-403X (25)00035-3. doi: 10.1016/j.orcp.2025.02.009.
- Саркисян Н.Г., Катаева Н.Н., Хохрякова Д.А., Меликян С.Г. Оценка взаимосвязи физико-химический показателей слюны, типа питания и качества питьевой воды // Врач. 2022. № 7. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-vzaimosvyazi-fiziko-himicheskiy-pokazateley-slyuny-tipa-pitaniya-i-kachestva-pitievoy-vody>.
- Sargsyan N.G., Kataeva N.N., Khokhryakova D.A., Melikyan S.G. Assessment of the relationship between physicochemical parameters of saliva, type of nutrition and quality of drinking water // *Doctor*. 2022. No. 7. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-vzaimosvyazi-fiziko-himicheskiy-pokazateley-slyuny-tipa-pitaniya-i-kachestva-pitievoy-vody/viewer>.
- Selvaraju G, Subramanyam D, Shankari SV, Parthasarathi S, Thomas P, Settu S. Incidence of Dental Caries in Relation to Sweet Taste Perception and Dietary

- Habits among Students – A Cross-Sectional Study. J Pharm Bioallied Sci. 2022; Jul;14(Suppl 1):S662–S665. doi: 10.4103/jpbs.jpbs_862_21.*
21. Ashi H, Campus G, Bertéus Forslund H, Hafiz W, Ahmed N, Lingström P. The Influence of Sweet Taste Perception on Dietary Intake in Relation to Dental Caries and BMI in Saudi Arabian Schoolchildren. *Int J Dent.* 2017; 2017:4262053. doi: 10.1155/2017/4262053.
 22. Mithra P, Unnikrishnan B, Thapar R, Kumar N, Hegde S, Mangaldas Kamat A, Kulkarni V, Holla R, Darshan BB, Tanuj K, Guddattu V, Kumar A. Snacking Be-

- haviour and Its Determinants among College-Going Students in Coastal South India. J NutrMetab.* 2018 Apr 18; 2018:6785741. doi: 10.1155/2018/6785741.
23. Abrahale K, Sousa S, Albuquerque G, Padrão P, Lunet N. Street food research worldwide: a scoping review. *J Hum Nutr Diet.* 2019 Apr;32(2):152–174. doi: 10.1111/jhn.12604. Epub 2018 Oct 11.
 24. Wiatrowski M, Czarniecka-Skubina E, Trafiatek J. Consumer Eating Behavior and Opinions about the Food Safety of Street Food in Poland. *Nutrients.* 2021 Feb 11;13(2):594. doi: 10.3390/nu13020594.

Статья поступила / Received 20.08.2025
Получена после рецензирования / Revised 21.08.2025
Принята в печать / Accepted 05.09.2025

Информация об авторах

До Чан Куанг Ань¹ – аспирант кафедры терапевтической стоматологии медицинского института
E-mail: dcqa1608@gmail.com. ORCID: 0000-0002-5192-8066
Макеева Мария Константиновна¹ – к.м.н., доцент, доцент кафедры терапевтической стоматологии медицинского института,
E-mail: makeeva_mk@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-4230-629X
Кудьярова Ольга Вячеславовна² – врач-стоматолог терапевт; преподаватель кафедры стоматологии медицинского факультета
E-mail: kudyarovao@yandex.ru. ORCID: 0000-0002-5430-0442
Крылова Татьяна Владимировна² – врач-ортодонт; преподаватель кафедры стоматологии медицинского факультета
E-mail: t.krylova.t@mail.ru. ORCID: 0009-0007-3100-0707
Воронов Игорь Анатольевич¹ – д.м.н., доцент, профессор кафедры ортопедической стоматологии
E-mail: voronov_ia@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-6873-5869
Задеренко Игорь Александрович^{1,3} – д.м.н., профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии, старший научный сотрудник отделения опухолей головы и шеи
E-mail: zaderenko_ia@pfur.ru. ORCID: 0000-0003-0183-4827
Маланчук Данила Александрович⁴ – к.м.н., ассистент кафедры хирургической стоматологии
E-mail: malanchuk_07@mail.ru. ORCID: 0000-0003-1397-6734

¹ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Москва, Россия

² НОЧУ ВО «Московский финансово-промышленный университет «Синергия», Москва, Россия

³ НИИЦ Онкологии им. Н.Н. Блохина, Москва, Россия

⁴ ФГБОУ ВО «Российский университет медицинских наук», Москва, Россия

Контактная информация:

Макеева Мария Константиновна. E-mail: makeeva_mk@pfur.ru

Author information

Do Tran Quang Anh¹ – PhD student at the department of therapeutic dentistry, Medical institute
E-mail: dcqa1608@gmail.com. ORCID: 0000-0002-5192-8066
Makeeva Maria Konstantinova¹ – PhD of medical sciences, associate professor, associate professor at the department of therapeutic dentistry
E-mail: makeeva_mk@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-4230-629X
Kudyarova Olga Vyacheslavovna² – dental therapist; lecture at the department of dentistry, faculty of medicine
E-mail: kudyarovao@yandex.ru. ORCID: 0000-0002-5430-0442
Krylova Tatiana Vladimirovna² – dental orthodontist; lecture at the department of dentistry, faculty of medicine
E-mail: t.krylova.t@mail.ru. ORCID: 0009-0007-3100-0707
Voronov Igor Anatolyevich¹ – doctor of medical sciences, associate professor, professor of prosthetic dentistry department
E-mail: voronov_ia@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-6873-5869
Zaderenko Igor Alexandrovich^{1,3} – doctor of medical science, senior scientist, professor of department of maxilla-facial and dental surgery
E-mail: zaderenko_ia@pfur.ru. ORCID: 0000-0003-0183-4827
Malanchuk Danila Alexandrovich⁴ – PhD, assistant professor at the department of surgical dentistry
E-mail: malanchuk_07@mail.ru. ORCID: 0000-0003-1397-6734

¹ Peoples Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Moscow, Russia

² Moscow Financial and Industrial University «Synergy», Moscow, Russia

³ N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

⁴ Russian University of Medicine, Moscow, Russia

Contact information

Makeeva Maria Konstantinova. E-mail: makeeva_mk@pfur.ru

Для цитирования: Чан Куанг Ань Д., Макеева М.К., Кудьярова О.В., Крылова Т.В., Воронов И.А., Задеренко И.А., Маланчук Д.А. Изменение питания в период сессии у студентов Вьетнамского Национального университета г. Ханой. Медицинский алфавит. 2025;(20):113–117. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2025-20-113-117>

For citation: Tran Quang Anh Do, Makeeva M. K., Kudyarova O.V., Krylova T.V., Voronov I.A., Zaderenko I.A., Malanchuk D.A. Change in nutrition during the session of students at the Vietnam National University in Hanoi. Medical alphabet. 2025;(20):113–117. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2025-20-113-117>



БЛАНК-ЗАКАЗ на подписку на журнал 2025 год



«Медицинский алфавит». Серия «**Стоматология**» – 4 выпуска в год, печатная или электронная версия. Присылайте, пожалуйста, запрос на адрес medalfavit@mail.ru.

ООО «Альфмед»

ИНН О/КПП 771701001

Рс № 40702810738090108773

ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. МОСКВА

К/с 30101810400000000225 БИК 044525225

Годовая подписка на журнал «Медицинский алфавит. Серия «**Стоматология**» – 4 выпуска в год 2025. Цена 2800 руб в год (печатная версия) или 2000 руб (электронная версия).

Как подписаться

1. Оплатить квитанцию в любом отделении Сбербанка у кассира с получением кассового чека. Журналы высылаются только если Вы прислали адрес доставки на электронную почту издательства. Отправить скан квитанции с кассовым чеком, выданным кассиром банка, на e-mail: medalfavit_pr@bk.ru, или alfmed@bk.ru.
2. Оплата через онлайн-банки издательством принимается только на сайте <https://medalfavit.ru/podpiska-na-zhurnaly/> в разделе **Издательство медицинской литературы**.

Подписка через ООО «Урал-Пресс» индекс 014355, <https://ural-press.ru/catalog/98131/8994816/>.