

Оценка информированности пациентов с заболеваниями височно-нижнечелюстного сустава о рисках появления симптомов и мерах профилактики

А.Л. Корзун, М.К. Макеева, Н.Т. Бутаева, З.М. Гасанова, А.С. Карнаева, А.А. Геворкян, В.В. Бекреев

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы», Москва, Российская Федерация

РЕЗЮМЕ

Цель исследования: оценить информированность пациентов о риске появления/усиления симптомов имеющегося у них заболевания височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) и мерах профилактики. **Материалы и методы:** из осмотренных 163 пациентов старше 18 лет с диагнозом по МКБ-10 K07.6. Болезни височно-нижнечелюстного сустава, обратившихся по поводу восстановления функции жевания и/или эстетики зубного ряда, в исследование вошло 94 человека. Первым этапом исследования было анкетирование, состоящее из двух частей, а именно выявления характера жалоб со стороны ВНЧС и случаев появления/усиления симптомов болезней ВНЧС в ходе терапевтического стоматологического лечения, а также оценка информированности о рисках появления названного явления в ходе длительного терапевтического стоматологического лечения. **Результаты:** данный опрос показал, что женщины более информированы о риске появления симптомов болезни ВНЧС в результате длительного терапевтического лечения по сравнению с мужчинами ($p = 0,021$). При анализе наличия жалоб на ВНЧС в зависимости от информированности шанс ответа «жалоба есть» в группе информированных пациентов были в несколько раз ниже по сравнению с группой респондентов, не обладающих информацией о возможном негативном влиянии длительного стоматологического терапевтического лечения на ВНЧС ($p = 0,034$). **Заключение:** на основании проведенного исследования можно заключить, что пациенты с диагнозом K07.6. Болезни височно-нижнечелюстного сустава, информированные об особенностях своего заболевания, реже имеют жалобы со стороны ВНЧС.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: височно-нижнечелюстной сустав, нарушения ВНЧС, опрос пациентов, информированность пациентов.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Estimation of the awareness of patients with temporomandibular joint diseases about the risks of symptoms and preventive measures

A.L. Korzun, M.K. Makeeva, N.T. Butaeva, Z.M. Gasanova, A.S. Karnaeva, A.A. Gevorkyan, V.V. Bekreev

Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba, Moscow, Russian Federation

SUMMARY

Aim: to estimate patients' awareness of the risk of developing/increasing symptoms of their existing temporomandibular joint (TMJ) disorder and preventive measures. **Materials and methods:** of the 163 patients over 18 years old examined with a diagnosis according to ICD-10 K07.6. Temporomandibular joint diseases, who sought treatment for the restoration of chewing function and/or aesthetics of the dentition, 94 people were included in the study. The first stage of the study was a questionnaire consisting of two parts, namely, identifying the nature of complaints from the TMJ and cases of developing/worsening symptoms of TMJ diseases during therapeutic dental treatment, as well as awareness assessment of the risks of the mentioned above phenomenon during long-term therapeutic dental treatment. **Results:** this survey showed that women are more informed about the risk of developing symptoms of TMJ disease as a result of long-term therapeutic treatment compared to men ($p = 0.021$). When analyzing the presence of complaints about TMJ depending on awareness, the chance of the answer «there is a complaint» in the group of informed patients was several times lower compared to the group of respondents who did not have information about the possible negative impact of long-term dental therapeutic treatment on TMJ ($p = 0.034$). **Conclusion:** based on the conducted study, it can be concluded that patients with a diagnosis of K07.6. Diseases of the temporomandibular joint, informed about the features of their disease, less often have complaints from the TMJ.

KEYWORDS: temporomandibular joint, temporomandibular disorders, patient survey, patient awareness.

CONFLICT OF INTEREST. The authors declare that they have no conflicts of interest.

Актуальность

Заболевания височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) являются одними из самых распространенных патологий полости рта, их опережают только заболевания пародонта и кариес зубов [1]. По данным различной литературы от 25 до 80% населения страдают патологией ВНЧС [2, 3], работа с жевательной группой зубов, длительное, особенно эндодонтическое лечение зубов может провоцировать появление симптоматики заболеваний ВНЧС, ухудшение состояния сустава и жевательных мышц [4]. Исходя из вышесказанного получается, что после терапевтической стоматологической санации

пациент рискует получить осложнения в области височно-нижнечелюстного сустава такие как боль, невозможность закрыть рот, шумовые явления (щелчки, хруст в области ВНЧС).

В последнее время появляется все больше работ, в которых поднимается вопрос информированности пациентов об особенностях их состояния [5]. Информированность рассматривается как инструмент повышения качества жизни [6].

А областью значительного интереса медицинского сообщества являются прогнозирование и оценка риска [7], в том числе и в стоматологии [8]. Оценка риска развития

симптома болезни позволяет принять меры по предотвращению заболевания, что повышает качество медицинской помощи и качество жизни пациента. Однако без должной информированности пациент не сможет сообщить лечащему врачу о различных аспектах состояния своего здоровья, в том числе самочувствии во время стоматологических манипуляций, посчитав это неважным или не связанным с лечением, отчего увеличивается риск осложнений [6].

В связи с этим **целью** нашей работы было оценить информированность пациентов о риске появления/усиления симптомов имеющегося у них заболевания ВНЧС и мерах профилактики.

Материалы и методы

Исследование было одобрено Комитетом по Этике Медицинского института РУДН протокол № 12 от 17 ноября 2022 г.

В исследовании приняли участие 163 пациента с диагнозом по МКБ-10 K07.6. Болезни височно-нижнечелюстного сустава, обратившихся по поводу восстановления функции жевания и/или эстетики зубного ряда. Пациенты были направлены врачом-стоматологом-ортопедом для терапевтической подготовки перед ортопедическим лечением. Из исследования были исключены пациенты младше 18 лет, с дефектами зубного ряда, с заболеваниями пародонта, сопровождающимися подвижностью зубов, учитывались результаты 94 человек. Распределение пациентов по полу и возрасту приведены в таблице 1.

Таблица 1
Распределение пациентов по возрасту и полу

Параметр	Значение	
Количество обследованных	n = 94	
Пол, чел. (%)	Муж.	Жен.
	n = 28 (29,8)	n = 66 (70,2)
Возраст средний, лет (Me [Q ₁ – Q ₃]) (min–max), лет	33,00 [29,50–40,50] (19,00–69,00)	
Возрастная группа, чел., (%)		
20 лет и моложе	n = 2 (2,1)	
21–30 лет	n = 30 (31,9)	
31–40 лет	n = 38 (40,4)	
41–50 лет	n = 12 (12,8)	
51 год и старше	n = 12 (12,8)	

Первым этапом исследования было анкетирование, направленное на выявление наличия и характера жалоб со стороны ВНЧС (хруста, щелчков, периодических болевых ощущений и сведения челюстей), а также случаев появления/усиления симптомов болезни ВНЧС в результате длительного терапевтического стоматологического лечения. Кроме того, в анкету входили вопросы, направленные на оценку информированности о причинах ухудшения состояния ВНЧС и мерах профилактики, которые следует соблюдать в повседневной жизни. В анкетную часть об информированности также были включены вопросы об опыте взаимодействия с врачом-стоматологом в прошлые посещения относительно снижения нагрузки на ВНЧС в ходе лечения. Анкета предоставлялась для заполнения в бумажном или в электронном виде в зависимости от предпочтений респондента. После анкетирования

со всеми пациентами была проведена беседа, а также была представлена памятка о мерах профилактики ухудшения состояния ВНЧС.

Статистическая обработка данных. Статистический анализ проводился с использованием программы StatTech v. 4.6.3 (ООО «Статтех», Россия). Категориальные данные описывались с указанием абсолютных значений и процентных долей с 95% доверительным интервалом. Сравнение процентных долей при анализе четырехпольных таблиц сопряженности выполнялось с помощью, критерия хи-квадрат Пирсона.

Результаты

Результаты оценки информированности представлены в таблице 2.

Таблица 2
Результаты оценки информированности пациентов с заболеваниями ВНЧС

Краткое содержание вопроса анкеты	Ответы	Число ответивших, чел. (%)
Информированность пациента о причинах ухудшения состояния ВНЧС и мерах профилактики в повседневной жизни	Осведомлен	41 (43,6)
	Не осведомлен	53 (56,4)
Предлагал ли врач-стоматолог Вам когда-либо прикрыть рот и сделать перерыв на отдых в ходе лечения?	Да	46 (48,9)
	Нет	48 (51,1)
Предлагал ли врач-стоматолог сообщить, если появится необходимость прикрыть рот и отдохнуть в ходе лечения?	Да	47 (50,0)
	Нет	47 (50,0)
Приходилось ли Вам сообщать об усталости и необходимости прикрыть рот и отдохнуть врачу-стоматологу в ходе лечения?	Да	49 (52,1)
	Нет	45 (47,9)

В результате анализа информированности пациентов в зависимости от пола были установлены статистически значимые различия ($p = 0,021$), среди женщин с заболеваниями ВНЧС, информированных о причинах ухудшения и мерах профилактики было выявлено больше (90,5%), чем среди мужчин (64,4%) (рис. 1).

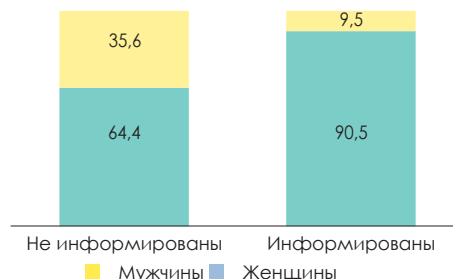


Рисунок 1. Информированности пациентов в зависимости от пола, %

Среди пациентов, включенных в исследование 48 чел. (51,1%) имели жалобы на ВНЧС, 46 чел. (48,9%) – не предъявляли жалоб на ВНЧС. Был проведен анализ наличия жалобы на ВНЧС в зависимости от информированности пациента о причинах ухудшения заболевания сустава и мерах профилактики, были выявлены достоверные различия ($p = 0,034$), среди информированных пациентов жалобы встречались реже (28,6%) по сравнению с неинформированными (54,8%) (рис. 2.).

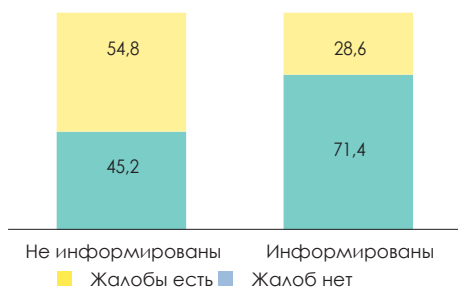


Рисунок 2. Наличие жалоб на ВНЧС в зависимости от информированности о причинах ухудшения заболевания и мерах профилактики, %

Шансы ответ «жалоба есть» в группе информированных пациентов были ниже в 3,030 раза, по сравнению с группой не информированных, различия шансов были статистически значимыми (ОШ = 0,330; 95% ДИ: 0,115–0,946).

Взаимосвязь, выявленная в ходе статистического анализа, указывает на значение роли врача-стоматолога в профилактике появления симптомов болезни ВНЧС в ходе длительного лечения. Так, среди пациентов, которые ответили, что врач-стоматолог говорил о важности сообщать, если появится необходимость прикрыть рот и отдохнуть, достоверно чаще отмечали (65,6%), что предпочтут лечение в большее количество посещений, но прием длительностью в пределах 60 минут. Тогда как среди пациентов, не получавших от стоматолога эту информацию, только 34,4% указали, что предпочли бы большее количество посещений, но с меньшей длительностью каждого из них, разница была достоверна ($p=0,035$). Менее длительные посещения являются более предпочтительными с точки зрения профилактики ухудшения болезни ВНЧС, хотя и более затратным по времени для пациента. Это указывает на положительную роль врача-стоматолога в формировании ответственного отношения пациента к собственному здоровью.

Обсуждение результатов

В современной медицинской литературе информированность пациентов об особенностях их патологии и рекомендуемых мерах по предотвращению ухудшения состояния рассматривается как инструмент повышения эффективности лечения и качества жизни посредством большей вовлеченности пациента в процесс лечения. Оценкой информированности занимаются специалисты различных областей медицины, исследуя ее влияние на течение различных патологий. По данным одного из исследований [9], 25 % пациентов считают, что лечением должен заниматься только медицинский персонал, повышение информированности позволит повысить уровень ответственности таких пациентов за собственное здоровье. Низкий уровень информированности рассматривается как один из факторов риска неблагоприятного течения заболевания [10].

Знание особенностей своего заболевания и соблюдение профилактических мер обеспечивает более благоприятное течение заболевания различных органов и систем. Это подтверждают данные литературы, а именно пациенты с неосложненной язвой более информированы

о своем заболевании, только 12% имеют дефицит знаний о профилактических мероприятиях, не осознают риска развития осложнений, в то время как у пациентов с наличием в анамнезе кровотечения и перфорации, показатель дефицита знаний значительно выше (от 30 до 50%) [11]. Данные, полученные авторами при обследовании пациентов с заболеваниями ВНЧС, демонстрируют аналогичную картину, а именно пациенты с заболеваниями ВНЧС, информированные о возможных причинах появления симптомов и мерах профилактики, реже имеют жалобы на ВНЧС по сравнению с теми, кто информацией не обладает.

Согласно данным литературы, у пациентов с указанным диагнозом, длительный стоматологический прием может неблагоприятно отразиться на состоянии ВНЧС [12]. Таким пациентам можно рекомендовать разделять длительные стоматологические процедуры на несколько посещений, если клиническая ситуация это позволяет. Однако, это не всегда удобно для пациента с точки зрения затрат времени. В данном исследовании показано положительное влияние, которое врач-стоматолог может оказать на принятие пациентом решений о количестве посещений, более благоприятных с точки зрения нагрузки на ВНЧС.

Заключение

На основании проведенного исследования можно заключить, что пациенты с диагнозом K07.6. Болезни височно-нижнечелюстного сустава, обладающие информацией о причинах ухудшения состояния ВНЧС и мерах профилактики, которые следует соблюдать в повседневной жизни, а также в ходе длительного стоматологического лечения, реже имеют жалобы на состояние ВНЧС. Пациенты, получающие эту информацию от врача-стоматолога, более ответственно подходят к планированию посещений с целью стоматологического лечения. Информирование пациентов с указанным диагнозом со стороны врача-стоматолога способствует более благоприятному течению заболевания.

Список литературы / References

1. Мансур Ю.П., Щербakov Л.Н., Ягупова В.Т., Юхнов И.Н., Райнедов А.Ю. Частота встречаемости заболеваний височно-нижнечелюстного сустава среди взрослых ортодонтических пациентов. Медицинские науки. 2022;6:34–38; <https://doi.org/10.17513/srms.1299>.
2. Мансур Ю.П., Щербakov Л.Н., Ягупова В.Т., Юхнов И.Н., Райнедов А.Ю. Frequency of occurrence of temporomandibular joint diseases among adult orthodontic patients. Medical Sciences. 2022;6:34–38; (In Russ.) <https://doi.org/10.17513/srms.1299>.
3. Жулев Е.Н., Чекалова Н. Г., Ершов П.Э., Ершова О.А. Распространенность заболеваний височно-нижнечелюстного сустава среди студентов нижегородских вузов. Медицинский альманах. 2016;2(42). ISSN: 1997–7689. Zhulev E.N., Chekalova N. G., Ershov P. Ed., Ershova O. A. Spread of diseases of TMJ among students of Nizhny Novgorod higher educational establishments. Medical almanac. 2016; 2(42) (In Russ.) ISSN: 1997–7689.
4. Чайка З.С., Корнева А.Д. Распространенность заболеваний височно-нижнечелюстного сустава среди студентов-стоматологов г. Екатеринбурга. Актуальные проблемы медицины. 2023;2. <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2023-46-2-166-172>. Chaika Z.S., Korneva A.D. Prevalence of Temporomandibular Joint Disorders Among Students of Dentistry in Yekaterinburg. Actual Problems of Medicine 2023;2. (In Russ.) <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2023-46-2-166-172>.
4. Корзун А.А., Полякова М. А., Макеева М. К. Терапевтическая санация пациентов с жалобами гнатологического характера по данным опроса врачей-стоматологов. Сборник трудов Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, посвященной юбилею сотрудничества медицинского института РУДН и Ташкентского государственного стоматологического института. 2023. С. 23–24.

- Korzun A.L., Polyakova M.A., Makeeva M.K., Therapeutic sanitation of patients with complaints of a gnathological nature according to the survey of dentists. Proceedings of the International Scientific and Practical Conference of Students and Young Scientists, Dedicated to the Anniversary of Cooperation of the Medical Institute of RUDN University and the Tashkent State Dental Institute, 2023; P. 23–24. (In Russ.)
5. Васильев Ю. А., Салеева Г. Т., Салеев Р. А., Миранов М. Я. Оценка информированности пациентов об особенностях инъекционных систем в стоматологии. Медицинский алфавит. 2017;4(36):43–46. ISSN: 2078–5631. Vasilyev Y.L., Saleeva G.T., Saleev R.A., Miranov M.Y. Assessment of patients' awareness of the features of injection systems in dentistry. Medical Alphabet. 2017; 4(36):43–46. (In Russ.) ISSN: 2078–5631.
 6. Петрова В. И., Строк А. Б. Оценка влияния информированности пациентов о возможных побочных эффектах препаратов на их появление. Сборник трудов по материалам IV Международного конкурса научно-исследовательских работ. 2021. С. 94–99. Petrova V.I., Strok A.B., Assessment of the influence of patients' awareness of possible side effects of drugs on their appearance. 2021. P. 94–99. (In Russ.)
 7. Яцына И. В., Сухова А. В., Преображенская Е. А., Егорова А. М. Оценка прогнозирования и управления рисками для здоровья работающих (обзор литературы). Гигиена и санитария. 2022;101(10):1249–1254. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2022-101-10-1249-1254>. Yatsyna I.V., Sukhova A.V., Preobrazhenskaya E.A., Egorova A.M. Assessment of Forecasting and Risk Management for the Health of Workers (Literature Review). Hygiene and sanitation. 2022; 101(10):1249–1254. (In Russ.); <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2022-101-10-1249-1254>.
 8. Модринская Ю. В. Оценка риска возникновения и прогнозирование кариеса зубов: учеб.-метод. пособие. 2013; С. 23. ISBN 978-985-528-877-1. Modrinskaya Yu. V. Assessment of the risk of occurrence and prognosis of dental caries: educational method. allowance. 2013. P. 23. (in Russ.) ISBN 978-985-528-877-1.
 9. Ешкилев М. Д. Влияние информированности пациентов на возникновение и течение цирроза печени. Трансформация современной модели научной деятельности: задачи, проблемы, перспективы: Сборник статей Международной научно-практической конференции, Омск, 25 апреля 2024 года. 2024. С. 171–173. – EDN NPOKSD. Eshkilev M.D. Influence of patients' awareness on the emergence and course of liver cirrhosis. Transformation of the modern model of scientific activity: tasks, problems, prospects: Collection of articles of the International Scientific and Practical Conference, Omsk, April 25, 2024. P. 171–173. – EDN NPOKSD (In Russ.)
 10. Нимерчий А. Ю. Влияние информированности пациентов на возникновение и течение калькулезного холецистита. Актуальные проблемы научных исследований: теоретический и практический аспекты: Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Волгоград, 12 марта 2024 года; 2024; С. 24–26. – EDN GWSPT. Nimerchly A.Y. Influence of patients' awareness on the occurrence and course of calculous cholecystitis. Actual problems of scientific research: theoretical and practical aspects: Collection of articles on the results of the International Scientific and Practical Conference, Volgograd, March 12, 2024. P. 24–26. – EDN GWSPT (In Russ.)
 11. Дьяченко Н. С. Влияние информированности пациентов на возникновение и течение осложнений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Актуальные проблемы научных исследований: теоретический и практический аспект: Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Волгоград, 12 марта 2024 года; 2024; С. 15–17. – EDN CPKTTJ Dyachenko N. S. The influence of patients' awareness on the emergence and course of complications of peptic ulcer disease of the stomach and duodenum. Actual Problems of Scientific Research: Theoretical and Practical Aspects: Collection of Articles on the Results of the International Scientific and Practical Conference, Volgograd, March 12, 2024. P. 15–17. – EDN CPKTTJ. (In Russ.)
 12. Siddiqui T.M., Wali A., Siddiqui F., Naureen D. Effect of Prolonged Endodontic Treatment on Temporomandibular Joint and Masticatory Muscles. World J Dent. 2018;9(1):38–42. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10015-1504>.

Статья поступила / Received 14.02.2025
Получена после рецензирования / Revised 24.02.2025
Принята в печать / Accepted 24.02.2025

Информация об авторах

Корзун Алена Леонидовна, аспирант кафедры терапевтической стоматологии Медицинского института
E-mail: 1142220317@pfur.ru. ORCID: 0009-0005-1591-8599
Макеева Мария Константиновна, к.м.н., доцент, доцент кафедры терапевтической стоматологии
E-mail: makeeva_mk@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-4230-629X
Бутаева Наталья Таймуразовна, к.м.н., старший преподаватель
E-mail: butaeva-nt@rudn.ru. ORCID: 0000-0002-1143-757X
Гасанова Зарема Магомедовна, к.м.н., старший преподаватель
E-mail: gasanova_zm@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-9655-6702
Карнаева Амина Сабировна, к.м.н., доцент кафедры терапевтической стоматологии Медицинского института
E-mail: karnaeva-as@rudn.ru. ORCID: 0000-0002-2239-5117
Геворкян Алексей Альбертович, к.м.н., доцент, доцент кафедры терапевтической стоматологии Медицинского института
E-mail: gevorgyan-aa@rudn.ru. ORCID: 0000-0003-1820-7862
Бекреев Валерий Валентинович, д.м.н., профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии
E-mail: bekreev@mail.ru. ORCID: 0009-0007-4305-3099

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы», Москва, Российская Федерация

Контактная информация:

Корзун Алена Леонидовна. E-mail: 1142220317@pfur.ru

Для цитирования: Корзун А.Л., Макеева М.К., Бутаева Н.Т., Гасанова З.М., Карнаева А.С., Геворкян А.А., Бекреев В.В. Оценка информированности пациентов с заболеваниями височно-нижнечелюстного сустава о рисках появления симптомов и мерах профилактики // Медицинский алфавит. 2025;(1):18–21. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2025-1-18-21>

Author information

Korzun Alena L., PhD-programmer Conservative Dentistry Department
E-mail: 1142220317@pfur.ru. ORCID: 0009-0005-1591-8599
Makeeva Maria K., PhD, Associate Professor, Associate Professor of Conservative Dentistry Department
E-mail: makeeva_mk@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-4230-629X
Butaeva Natalia T., PhD, Senior Professor of Conservative Dentistry Department
E-mail: butaeva-nt@rudn.ru. ORCID: 0000-0002-1143-757X
Gasanova Zarema M., PhD, Senior Professor of Conservative Dentistry Department
E-mail: gasanova_zm@pfur.ru. ORCID: 0000-0002-9655-6702
Karnaeva Amina S., PhD, Associate Professor, Associate Professor of Conservative Dentistry Department
E-mail: karnaeva-as@rudn.ru. ORCID: 0000-0002-2239-5117
Gevorgyan Alexey A., PhD, Associate Professor, Associate Professor of Conservative Dentistry Department
E-mail: gevorgyan-aa@rudn.ru. ORCID: 0000-0003-1820-7862
Bekreev Valeriy V., Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department Oral and Maxillofacial surgery
E-mail: bekreev@mail.ru. ORCID: 0009-0007-4305-3099

Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba, Moscow, Russian Federation

Contact information

Korzun Alena L. E-mail: 1142220317@pfur.ru

For citation: Korzun A.L., Makeeva M.K., Butaeva N.T., Gasanova Z.M., Karnaeva A.S., Gevorgyan A.A., Bekreev V.V. Estimation of the awareness of patients with temporomandibular joint diseases about the risks of symptoms and preventive measures // Medical alphabet. 2025;(1):18–21. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2025-1-18-21>

