

Новые программы здравоохранения для решения демографической проблемы

Н. В. Орлова, С. В. Горайнова

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия

РЕЗЮМЕ

Здравоохранение играет важную роль в решении демографической проблемы. В целях подъема рождаемости введен новый стандарт акушерско-гинекологической помощи. Ключевой элемент нового стандарта – создание центров женского здоровья. Центры женского здоровья планируется создавать на базе многопрофильного стационара. Это позволит использовать дополнительно ресурсы стационара для обследования, ведения беременности, родовспоможения и лечения, при возникшей необходимости, матери и новорожденного. В рамках диспансеризации вводится оценка репродуктивного здоровья работающих мужчин и женщин, включающая скрининг у женщин антимюллера гормона, возможность проведения генетического теста эмбрионов, проведения ЭКО, криоконсервации. Все услуги будут предоставлены женщинам за счет обязательного медицинского страхования.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: демографическая проблема, стандарт акушерско-гинекологической помощи, центры женского здоровья, оценка репродуктивного здоровья.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

New health programs to address the demographic problem

N. V. Orlova, S. V. Goryainova

Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

SUMMARY

Healthcare plays an important role in solving the demographic problem. In order to raise the birth rate, a new standard of obstetric and gynecological care has been introduced. A key element of the new standard is the creation of women's health centers. It is planned to create women's health centers on the basis of a multidisciplinary hospital. This will make it possible to use additional hospital resources for examination, pregnancy management, maternity care, and treatment, if necessary, of the mother and newborn. As part of the medical examination, an assessment of the reproductive health of working men and women is being introduced, including screening of anti-muller hormone in women, the possibility of carrying out a genetic test of embryos, IVF, cryopreservation. All services will be provided to women through compulsory health insurance.

KEYWORDS: demographic problem, standard of obstetric and gynecological care, women's health centers, reproductive health assessment.

CONFLICT OF INTEREST. The authors declare that they have no conflicts of interest.

Демография современной России характеризуется низкой рождаемостью, убыванием численности населения и его старением. Прогнозируемая динамика рождаемости в России предполагает ее дальнейшее снижение, что связано в том числе со снижением количества женщин репродуктивного возраста, а также тенденцией рождения детей в более старшем возрасте. Решение демографической проблемы требует комплексного подхода к ее решению, включая социальную политику, направленную на поддержку в реализации желания стать матерью (материнский капитал, ежемесячные выплаты в связи с рождением ребенка и т.д.), а также заботу государства о репродуктивном здоровье женщин. Исследования показывают, что государственная политика в сфере здравоохранения и эффективная деятельность ее системы способствуют снижению смертности населения и повышению рождаемости в нашей стране: доля вклада в улучшение медико-демографических показателей государственных программ – на уровне 60 %, системы здравоохранения – на уровне от 20 до 35 %. В настоящее время в Москве благодаря строительству новых перинатальных центров и развитию действующих роддомов

младенческая смертность по сравнению с 2010 годом сократилась более чем в два раза. Улучшению медицинской помощи способствовало включение перинатальных центров и роддомов в состав многопрофильных клиник, что позволило эффективно оказывать мультидисциплинарную помощь матерям и их детям в сложных случаях [1].

В столице вслед за новыми стандартами поликлинической, онкологической и экстренной помощи внедряется новый стандарт акушерско-гинекологической помощи. Ключевой элемент нового стандарта – создание центров женского здоровья. Он предусматривает, что все виды медицинского сопровождения женщины от консультаций и обследований до наблюдения во время беременности проводятся в одном комплексе в рамках одной медицинской организации. Пациенткам будут доступны все необходимые виды диагностики и лечения, помощь при подготовке к рождению ребенка, вынашиванию беременности, ведению родов, помощи новорожденному, проведение школы для будущих родителей. Центры женского здоровья придут на смену женским консультациям, которые не соответствуют требованиям

современных стандартов акушерско-гинекологической помощи. Женские консультации имели ограниченные возможности обследования, различия кадрового состава, неравномерное прикрепление населения, часто размещались на небольших площадях, отсутствовали единые стандарты оснащения оборудованием. Сеть центров женского здоровья создается на базе многопрофильных стационаров. Учреждения оснастят современным оборудованием. Единый комплекс объединит центр женского здоровья, родильный дом/перинатальный центр, гинекологическое отделение многопрофильного стационара, что позволит использовать все медицинские ресурсы стационара, в случае необходимости госпитализации обеспечить полную преемственность медицинской помощи, что будет способствовать улучшению перинатальных исходов. В женских центрах здоровья будет оказываться современная медицинская помощь, включая профилактику и лечение, не только беременным, но и женщинам с различными гинекологическими заболеваниями с единым подходом к диагностике, обследованию различными специалистами. Женщинам будет доступен полный спектр диагностических процедур: определение инфекций урогенитального тракта, лучевая диагностика, УЗИ на аппаратах экспертного класса, будет проводиться лечение онкологических заболеваний, бесплодия, патологий шейки матки, доброкачественных заболеваний молочной железы, доброкачественных заболеваний матки и яичников, бесплодия, достаточности мышц тазового дна, гиперпластических процессов органов репродуктивной системы и др. Консультации беременных будут проводить врачи акушеры-гинекологи, терапевты, эндокринологи, дежурные врачи. С целью снижения риска предродовых осложнений, а также формирования у будущих матерей позитивного настроя к вынашиванию и рождению ребенка женщины дважды за время их беременности будут проходить консультацию психиатра. Сосредоточение диагностической аппаратуры и специалистов в одном учреждении позволит беременным тратить значительно меньше времени на прохождение осмотра. Центры женского здоровья интегрируют в цифровой контур столичного здравоохранения. Это даст возможность пациенткам и врачам иметь доступ к результатам анализов и обследований в электронной медицинской карте в любое удобное время. В электронной медицинской карте будет разработан специальный раздел «Женское здоровье», который позволит систематизировать всю необходимую информацию о репродуктивном здоровье в электронной медкарте. Там также будут анкеты для беременных и дневники самоконтроля. Планируется создание дополнительных сервисов, связанных с ведением беременности, которые облегчат будущей маме контроль за своим состоянием и за состоянием ребенка. В Москве планируется открыть 30 центров женского здоровья. В настоящее время открыты 2 центра женского здоровья – в структуре перинатального центра ГKB № 31 им. академика Г. М. Савельевой и центр женского здоровья ГKB им. А. К. Ерамишанцева. За шесть

месяцев работы центр женского здоровья на базе ГKB № 31 им. академика Г. М. Савельевой посетили более 90 тысяч пациенток [2].

В России в рамках диспансеризации вводится оценка репродуктивного здоровья работающих мужчин и женщин. В 2024 году в Москве начала действовать программа по поддержке репродуктивного здоровья женщин в возрасте 18–40 лет «Будет жизнь». Разработан комплекс обследований и процедур, позволяющих женщине узнать свой фертильный статус и тем самым помочь ей спланировать беременность. В сентябре 2024 года вышел приказ Департамента здравоохранения г. Москвы «О реализации проекта по сохранению репродуктивного здоровья жителей города Москвы», регламентирующий проведение популяционного скрининга женщин репродуктивного возраста для определения индивидуального временно-го резерва на рождение детей, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья взрослого населения г. Москвы, повышения доступности вспомогательных репродуктивных технологий и современных молекулярно-генетических исследований, повышения рождаемости. На первом этапе программы планируется определение у женщин антимюллерова гормона (АМГ), который показывает уровень фертильности. Скрининговое обследование включает женщин в возрасте 25–39 лет, а также женщин в возрасте 18–24 года включительно с оперативным вмешательством на яичниках в анамнезе. Результат определения уровня АМГ крови доступен пациентке в электронной медицинской карте системы ЕМИАС. При выявлении у женщины низкой способности к зачатию женщину пригласят в центр женского здоровья для подробной консультации и предложат комплекс необходимых мероприятий для успешного планирования беременности с применением современных репродуктивных технологий. В рамках программы будет доступна возможность бесплатно сохранить яйцеклетки в специализированном биобанке с помощью криоконсервации в следующих случаях: наличие онкологических заболеваний на ранних стадиях у женщин до 40 лет, имеющих противопоказания к стимуляции яичников, до начала цитотоксической терапии; соматических заболеваний у женщин до 40 лет, имеющих противопоказания к стимуляции яичников, до начала цитостатической терапии, в том числе: системные заболевания соединительной ткани и системные васкулиты до начала цитостатической терапии, рефрактерное течение ревматического заболевания с невозможностью отмены специализированной терапии; рассеянный склероз с невозможностью отмены специализированной терапии; выявленный при скрининговом обследовании низкий уровень АМГ крови (от 1,2 до 1,5 нг/мл). Яйцеклетки и эмбрионы будут находиться в клиниках – участниках проекта, город обеспечивает бесплатное хранение в течение двух лет от момента забора. Когда у женщины будет возможность и желание стать мамой, она сможет использовать яйцеклетки или эмбрионы, чтобы забеременеть при помощи вспомогательных репродуктивных технологий. Процедуры искусственного оплодотворения

для женщин также станут бесплатными. В случае необходимости проведения генетического теста эмбрионов при высоком риске рождения ребенка с наследственными заболеваниями (женщины позднего репродуктивного возраста, с привычными выкидышами, носительством генных мутаций и хромосомных аномалий и др.) это обследование также будет предоставлено в рамках ОМС. Сейчас уже около 60 тысяч жительниц г. Москвы выразили желание воспользоваться возможностью бесплатно пройти тест на фертильность, 20 тысяч из них прошли тест и получили результаты. У части из них выявлены проблемы репродукции, которые требуют оказания медицинской помощи для возможности рождения здорового ребенка [3].

Список литературы / References

1. Кривенко Н. В. Роль системы здравоохранения в развитии благоприятных социально-демографических трендов в России. Международный научно-исследовательский журнал. 2021; 11 (113). DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2021.113.11.108>.
Krivenko N. V. The role of the healthcare system in the development of favorable socio-demographic trends in Russia // International Scientific Research Journal. 2021; 11 (113). (In Russ.). DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2021.113.11.108>.
2. https://www.m24.ru/news/obshchestvo/13092024/725547?utm_source=CopyBuf%3Cbr%20/%3E?utm_source=CopyBuf
3. Приказ Департамента здравоохранения г. Москвы от 9 сентября 2024 г. N779 «О реализации проекта по сохранению репродуктивного здоровья жителей города Москвы».
Order of the Moscow Department of Health of September 9, 2024 No. 779 «On the implementation of a project to preserve the reproductive health of residents of the city of Moscow». (In Russ.).

Статья поступила / Received 04.10.24
Получена после рецензирования / Revised 09.10.24
Принята в печать / Accepted 10.10.24

Сведения об авторах

Орлова Наталья Васильевна, д.м.н., проф., проф. кафедры факультетской терапии института материнства и детства. E-mail: vrach315@yandex.ru. SPIN-код: 8775-1299. ORCID: 0000-0002-4293-3285

Горьянова Светлана Владимировна, к.м.н., соискатель кафедры факультетской терапии института материнства и детства. E-mail: vrach315@yandex.ru

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия

Автор для переписки: Орлова Наталья Васильевна. E-mail: vrach315@yandex.ru

About authors

Orlova Natalia V., DM Sci (habil.), professor at Dept of Faculty Therapy. E-mail: vrach315@yandex.ru. SPIN code: 8775-1299. ORCID: 0000-0002-4293-3285

Goryainova Svetlana V., PhD Med, applicant at Dept of Faculty Therapy. E-mail: vrach315@yandex.ru

Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

Corresponding author: Orlova Natalia V. E-mail: vrach315@yandex.ru

Для цитирования: Орлова Н. В., Горьянова С. В. Новые программы здравоохранения для решения демографической проблемы. Медицинский алфавит. 2024; (24): 8–10. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2024-24-8-10>

For citation: Orlova N. V., Goryainova S. V. New health programs to address the demographic problem. Medical alphabet. 2024; (24): 8–10. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2024-24-8-10>



Создание Института материнства и детства ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

В сентябре 2024 года в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Минздрава России был создан Институт материнства и детства. В его состав вошли кафедры педиатрического профиля, а также научно-исследовательские лаборатории. Исполняющей обязанности директора Института материнства и детства является Л. И. Ильенко, д.м.н., профессор, декан педиатрического факультета, заведующая кафедрой госпитальной педиатрии № 2 ИМД, заслуженный врач РФ.

Важной миссией института является содействие изменению демографической ситуации в Российской Федерации путем оптимизации лечебно-профилактической помощи девочкам, беременным, кормящим, новорожденным и детям раннего возраста. Новое направление института – использование достижений современной медицины в профилактике и лечении соматических заболеваний во время беременности.

Деятельность института включает: разработку и внедрение новых медицинских и организационных технологий при оказании первичной медико-санитарной помощи населению по профилям «Педиатрия», «Акушерство и гинекология», «Неонатология», «Терапия», «Кардиология»; реализацию международного сотрудничества с учебными, научно-исследовательскими и лечебными зарубежными организациями в клинических центрах института.

