

К 100-летию со дня рождения
To the 100th anniversary of his birth

Макс Соломонович Кушаковский

Ю. Н. Гришкин, Н. В. Иванова

ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова». г. Санкт-Петербург

РЕЗЮМЕ. Статья посвящена столетию со дня рождения выдающегося советского и российского ученого, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, почетного кардиолога России профессора Макса Соломоновича Кушаковского. М. С. Кушаковский внёс неоценимый вклад в развитие функциональной диагностики в нашей стране, в особенности в развитие клинической электрокардиографии и электрофизиологии сердца, а также в развитие эхокардиографии как метода, позволяющего оценивать не только структурные особенности сердца, но и особенности внутрисердечной и центральной гемодинамики. Благодаря трудам М. С. Кушаковского были разрешены многие проблемы, касающиеся диагностики и лечения нарушений сердечного ритма, артериальной гипертензии, кардиомиопатий и другой патологии сердца и сосудов. Монографии М. С. Кушаковского до сих пор служат источником знаний для многих поколений российских врачей. Памяти профессора М. С. Кушаковского посвящены памятник на его могиле на Большохтенском кладбище г. Санкт-Петербурга и барельеф на здании Покровской больницы г. Санкт-Петербурга, созданные на средства врачей города. Имя М. С. Кушаковского присвоено кафедре кардиологии, которой он руководил при жизни.

Max Solomonovich Kushakovsky

Iurii N. Grishkin, Nina V. Ivanova

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov: Saint Petersburg, RU

SUMMARY. The article is devoted to the centenary of the birth of the outstanding Soviet and Russian scientist, Honored Scientist of the Russian Federation, Honorary Cardiologist of Russia, Professor Max Solomonovich Kushakovsky. M. S. Kushakovsky made an invaluable contribution to the development of functional diagnostics in our country, especially to the development of electrocardiography and electrophysiology of the heart, as well as to the development of echocardiography as a method that allows assessing not only not only structural features of the heart, but also features of intracardiac and central hemodynamics. The works of M. S. Kushakovsky contributed to the solution of many problems related to the diagnosis and treatment of cardiac arrhythmias, arterial hypertension, cardiomyopathies and other diseases of the heart. M. S. Kushakovsky's monographs serve as a source of knowledge for many generations of Russian doctors. A monument on his grave at the Bolsheokhtensky Cemetery in St. Petersburg and a bas-relief on the building of the Pokrovskaya Hospital in St. Petersburg, built on donations of the city's doctors, are dedicated to the memory of Professor M. S. Kushakovsky. The name of M. S. Kushakovsky was assigned to the Department of Cardiology, which he led during his lifetime.

100 ЛЕТ назад независимо друг от друга в разных концах Советского Союза произошли два события, формально между собой совершенно не связанных, и особого значения в то время, конечно, не имевших. Все шло своим чередом.

В городе Петрограде при *Советском клиническом институте для усовершенствования врачей* была создана *Терапевтическая клиника № 2*, переименованная впоследствии в *кафедру терапии № 2*, а затем *кардиологии*.

А в первый день декабря того же 1922 года в небольшом украинском городке Звенигородка Черкасской области в семье Соломона Тодросовича Кушаковского и Брониславы Марковны Тульчинской родился первенец, которого назвали Максом. Макс рос здоровым и смышленым ребенком. В Звенигородке он пошел в школу и закончил первые три класса, потом учился в Виннице, куда был переведен отец. Школу Макс окончил с золотой медалью и очень хотел поступить в медицинский институт в Киеве, однако шла финская война, в стране было неспокойно, в результате в сентябре 1940 г. он был призван в армию и служил солдатом в 524 полку АРТК в г. Щуя Ивановской области. Вместо лекций по медицине, занятий, зачетов и экзаменов пришлось постигать артиллерийскую науку.

С первых же дней войны Макс Кушаковский попал на фронт, однако воевать пришлось недолго — ровно через месяц с начала войны — 22 июля 1941 года — командир противотанкового орудия сержант Кушаковский получил тяжелое ранение. После нескольких операций по удалению



Макс Соломонович Кушаковский (1922–2002)

множества осколков (все удалить все равно не удалось!) он долечивался в эвакогоспитале в Сталинграде с диагнозом «*Множественные осколочные ранения лица, верхней челюсти, туловища*», был признан негодным к строевой службе, и далее служил санитаром в эвакогоспитале г. Чкалова до середины 1942 г.

Осенью 1942 г. сержант М. Кушаковский сдал на «отлично» вступительный экзамен по химии (она была тогда основным предметом) и был принят в Куйбышевскую Военно-Медицинскую Академию, которая в то время была эвакуирована в г. Чкалов. Вскоре после этого курсант М. Кушаковский, как фронтовик, перенесший тяжелое ранение, был переведен в Ленинградскую Военно-медицинскую академию, находившуюся в то время в г. Самарканде, а в 1944 г., преподаватели и курсанты Военно-медицинской академии вернулись в Ленинград. В 1947 г. он окончил Военно-Медицинскую Академию

с золотой медалью, и его фамилия была в числе первых курсантов, имена которых были занесены на мраморную доску почета Академии после войны.

В октябре 1947 г. он был принят в аспирантуру при кафедре пропедевтики внутренних болезней, которой в то время руководил академик АМН СССР профессор Н. Н. Савицкий. В 1951 г. он защитил кандидатскую диссертацию на тему «Нарушения гемодинамики и состояние прекапиллярного русла в далеко запущенных стадиях гипертонической болезни (к вопросу о приспособительных механизмах)».

В декабре 1955 г. М. С. Кушаковский был уволен из армии в связи с последствиями ранения, а в феврале 1956 г. он вернулся на кафедру пропедевтики внутренних болезней Военно-Медицинской академии, где вначале работал ординатором, ассистентом, а затем доцентом. Все эти годы он упорно занимался проблемами метгемоглобинемии, что было связано с появлением ядерного оружия, радиационных поражений и радиозащитных средств. Огромный экспериментальный материал, а также клинические наблюдения легли в основу докторской диссертации «Метгемоглобинемия и появление других патологических дериватов гемоглобина. Изыскание новых средств лечения и профилактики (клинико-экспериментальное исследование)». В 1965 г. состоялась блестящая защита докторской диссертации, и 5 марта 1966 года М. С. Кушаковскому была присуждена ученая степень доктора медицинских наук.

Здесь и сошлись, наконец, судьбы рожденных в один год кафедры терапии № 2 и профессора М. С. Кушаковского, деятельность которого с 1967 оказалась неразрывно связана с Ленинградским ГИДУВом. Профессор И. И. Исаков, бывший тогда заведующим кафедрой терапии № 2, пригласил его на должность профессора кафедры.

Макс Соломонович не мог представить себе работу преподавателя на кафедре кардиологии без ведения углубленной лечебной работы. Все ассистенты кафедры сами вели по две-три палаты больных, а доценты практически ежедневно делали

обходы в палатах клинических ординаторов. Каждую среду проводились клинические разборы, на которые отбирались для обсуждения клинически интересные или диагностически не вполне ясные больные. Утром каждого четверга проводились клинические конференции, где докладывались как кардиологические, так и общепереведические больные. Они всегда проходили интересно, в дискуссиях принимали участие не только преподаватели, но и врачи-слушатели; нередко в них участвовали и врачи отделений.

Макс Соломонович часто повторял, что врач не имеет права быть беспомощным и должен понимать, что происходит с больным, даже если отключается электричество и не будут работать ни электрокардиограф, ни рентген-аппарат, ни эхокардиограф. Даже на циклах по клинической электрокардиографии и функциональной диагностике он привлекал врачей на обходах пальпировать периферические сосуды и выслушивать шумы, клики, экстратоны. Слушателей, которые теоретически были подготовлены хорошо, но плохо знали пропедевтику болезней, Макс Соломонович насмешливо называл врачами-книжниками, добавляя, что, к сожалению, таких много и среди современных профессоров.

Очень вдумчиво относился МСК к особенностям клинического течения той или иной кардиологической патологии, утверждая, что действовать по дежурному протоколу хорошо лишь в рамках военного времени, тогда как в обычной жизни врач должен вникать в частные особенности клинической ситуации. Такой подход позволял ему опережать время. Это теперь мы говорим, что, к примеру, природа ИБС не однородна, что она может быть и спастической, и микроциркуляторной, и в виде коронарного атеросклероза. В 80-е же годы ИБС считалась исключительно коронарной болезнью сердца, однако МСК подчёркивал, что ИБС разнится у мужчин и женщин, у молодых мужчин и старых, при этом нередко добавлял, подмигивая, что «нечего всем подряд без разбора пихать железо в сердце». Сегодня мы знаем, что показания для ЧКВ со стентированием при хронической ИБС сужены и чётко регламентированы, тогда как в предшествующие годы они были явно завышенными.

Макс Соломонович начал широко внедрять в преподавание на циклах основные методы функциональной диагностики, и существовавшие в то время, и вновь появляющиеся: механокардиографию, баллистокардиографию, фонокардиографию, электрокардиографию, а затем и эхокардиографию. С приходом на кафедру терапии № 2 ЛенГИДУВа (затем кардиологии), у профессора М. С. Кушаковского появился большой интерес к проблемам нарушений сердечного ритма и проводимости. Первые работы на эту тему появились в 1970 г., а уже в 1972 году было издано учебное пособие для курсантов по клинической электрокардиографии. Оно в корне отличалось от уже имевшихся работ на эту тему, и пользуется огромной популярностью среди врачей до сего времени. В том же 1972 году выходит



Красноармеец Макс Соломонович Кушаковский, 1943 г.



Новый профессор кафедры терапии № 2 ЛенГИДУВа М. С. Кушаковский, 1967 г.



Обход М. С. Кушаковского в антиаритмическом центре г. Ленинграда, 1989 г.

коллективная монография «Избранные вопросы клинической электрокардиографии», где М. С. Кушаковский написал раздел нарушений сердечного ритма и проводимости, проф. И. И. Исаков — раздел электрофизиологии сердца, а раздел нарушений проведения сердечного импульса — тонкий знаком этой патологии доцент Наталья Борисовна Журавлева, тоже по сути являющаяся классиком электрокардиографии. В 1974 году публикуется монография «Клиническая электрокардиография» тех же авторов (переиздана в 1984 г.), удостоенная затем диплома премии АМН СССР им. А. Л. Мясникова.

В 1977 году вышла монография «Гипертоническая болезнь», сразу получившая признательность врачей. Дальнейшая работа над проблемой артериальной гипертензии позволила Макс Соломоновичу выпустить еще пять изданий этой книги, каждый раз существенно переработанных и дополненных. Последнее издание увидело свет за неделю до его кончины. Огромной популярностью пользуется «Атлас электрокардиограмм. Аритмии и блокады сердца», написанный вместе с Н. Б. Журавлевой. Монография удостоена премии АМН РФ имени Г. Ф. Ланга (в последующем тоже 5 изданий!).

За последние годы жизни проф. М. С. Кушаковский выпустил в свет монографии «Хроническая сердечная недостаточность. Идиопатические кардиомиопатии» (1997), «Аритмии сердца (2 издание, 1998), «Фибрилляция предсердий» (1999), «Аритмии и блокады сердца. Атлас электрокардиограмм» (1999), «Метаболическая болезнь сердца» (2000), «Эсенциальная гипертензия» (2002). Всего же им было опубликовано 17 монографий (учитывая переиздания) и более 220 статей.

Под научным руководством проф. М. С. Кушаковского были выполнены и защищены 5 докторских и 25 кандидатских диссертаций на самые актуальные для кардиологии темы.

Научные заслуги Макса Соломоновича, конечно же, не остались незамеченными, хотя, по большому счету, он заслуживал гораздо большего признания. Его первой научной наградой (не считая золотых медалей за школу и окончание ВМА) был диплом именной премии имени А. Л. Мясникова в 1978 г. В 1986 г. — премия имени Г. Ф. Ланга. В 1981 г. приказом министра здравоохранения он был награжден знаком «Отличник здравоохранения». В 1993 году Макс Соломонович был избран Почетным членом Ученого совета Академии, в 1996 г. указом Президента России проф. М. С. Кушаковскому было присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», а в 2001 году он был удостоен звания «Почетного доктора» Санкт-Петербургской медицинской Академии последипломного образования, а также звания «Почетный кардиолог России».

Написать о любимом учителе, в принципе, можно намного больше, однако, будучи ограниченными размерами небольшой статьи, закончим тем, что

Макса Соломоновича искренне любили и сотрудники кафедры, и Покровской больницы, где он проработал 35 лет, и его коллеги по Академии, и врачи-слушатели, и, конечно, пациенты. Его уважали за поистине неисчерпаемые знания, глубокую интеллигентность, исключительную доброжелательность и неизменную работоспособность. До последних дней он активно участвовал в работе кардиологического общества им. Г. Ф. Ланга.

Профессор Макс Соломонович Кушаковский внезапно умер 11 июня 2002 года. Это произошло неожиданно для всех, угром, когда он, собираясь на работу, ожидал уже вызванное такси. Из жизни ушел ученый с мировым именем, создавший большую научную школу и прославивший отечественную науку новаторскими работами в области терапии, кардиологии и функциональной диагностики. В память о нем был установлен памятник на Большеохтинском кладбище Санкт-Петербурга, а также бюст на здании кардиологического корпуса Покровской больницы.

Макс Соломонович Кушаковский будет всегда оставаться в памяти друзей, коллег и благодарных учеников, служивших вместе с ним одной цели — охране здоровья людей.



Барельеф в память М. С. Кушаковского, установленный на здании Покровской больницы г. Санкт-Петербурга, где он работал с 1967 по 2002 гг.

Сведения об авторах

Ю. Н. Гришкин, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М. С. Кушаковского

Н. В. Иванова, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М. С. Кушаковского

ГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова», г. Санкт-Петербург

Автор для переписки: Гришкин Юрий Николаевич
E-mail: yurigrishkin@yandex.ru

About authors

Iurii N. Grishkin

Nina V. Ivanova

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov:
Saint Petersburg, RU

Corresponding author: Iurii N. Grishkin
E-mail: yurigrishkin@yandex.ru