

Слово редактора

Уважаемые читатели!

Вот мы и дождались очередного выпуска журнала «Медицинский алфавит. Диетология и нутрициология».

Люди используют для питания сотни пищевых продуктов и тысячи кулинарных блюд. Все многообразие продуктов питания складывается из различных комбинаций пищевых веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных и биологически активных веществ. В настоящее время устремления ученых направлены на усиление лечебных возможностей традиционной диетотерапии за счет использования функциональных, обогащенных и специализированных пищевых продуктов, в том числе биологически активных добавок к пище.

Современная диетология – это сложная разноректорная наука, включающая в себя мультидисциплинарный подход, объединяющий практически все медицинские специальности. Однако в последнее время в Интернете и некоторых СМИ появилось огромное число научно недоказанных рекомендаций по питанию для широкого круга населения, которые могут нанести непоправимый вред здоровью.

При изучении 100 наиболее популярных книг о питании, объем продаж каждой из которых составил в среднем 55 тысяч экземпляров, было показано, что изложенные в них диетические рекомендации не соответствуют современным научным представлениям о правильном питании. Большинство изданий не используют результаты новейших рандомизированных исследований и метаанализов, которые являются стандартными инструментами доказательной медицины. Многие из источников включали негативное убеждение в отношении употребления отдельных групп продуктов или пищевых веществ. Необходимо отметить, что безапелляционное разделение продуктов на полезные и вредные не поддерживается современной диетологией. Ключевую роль в понимании вреда от употребления того или иного продукта играет регулярность и количество съеденного, а также наличие сопутствующих заболеваний и генетической предрасположенности. Остаются вопросы к профессионализму авторов книг, среди которых только треть имеют отношение к медицине, а большая часть относится к так называемым инфлюенсерам: звезды реалити-шоу, актеры, блогеры, предприниматели, персональные тренеры и спортсмены.

Рекомендации по здоровому питанию из официальных источников, таких как Министерство здравоохранения и профессиональные сообщества врачей-диетологов, часто не доходят до населения ввиду отсутствия осведомленности о существовании подобных документов и избытка более доступной альтернативной информации в социальных сетях и ТВ.

Повышенный интерес населения к вопросам здорового питания эксплуатируется недобросовестными предпринимателями, организующими курсы по нутрициологии с выдачей непонятных сертификатов, которые создают ложное впечатление о профессиональных навыках таких «специалистов». Надо отметить, что в перечне стандартов отдельная специальность «нутрициолог» отсутствует. Необходима разработка правовых норм для регулирования деятельности лиц, не имеющих соответствующего медицинского образования, но оказывающих консультативную помощь населению в области нутрициологии.



Согласно современным представлениям, нутрициология является наукой о питании человека в целом, а диетология изучает лечебное и профилактическое питание при различной патологии. В 2021 году приказом № 359н Министерства труда и социальной защиты РФ был утвержден профессиональный стандарт врача-диетолога, который регламентирует профессиональную деятельность в области здорового и лечебного питания.

Этот выпуск журнала посвящен наиболее актуальным вопросам организации лечебного и оздоровительного питания, производства инновационных пищевых продуктов, анализа рынка и тенденций БАД к пище, а также новейшим исследованиям в области диетологии и нутрициологии.

С уважением и любовью,
главный научный редактор
д.м.н., проф.,

Орлова Светлана Владимировна



ФГАОУ ВО «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»

Медицинский институт

Факультет непрерывного медицинского образования

Кафедра диетологии и клинической нутрициологии

Объединяем науку и природу

Кафедра диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН проводит обучение медицинских работников, а также всех заинтересованных лиц по актуальным вопросам нутрициологии и диетологии.

Врачи-терапевты, педиатры, эндокринологи, гастроэнтерологи, врачи семейной медицины имеют возможность пройти профессиональную переподготовку по специальности «диетология» (504 часа) и получить диплом о профессиональной переподготовке и сертификат диетолога.

Для врачей-диетологов разработана программа общего усовершенствования (144 часа).

Для врачей различных специальностей проводится обучение по программам тематического усовершенствования

продолжительностью от 36 до 144 часов, в том числе три программы, аккредитованные на получение баллов НМО:

- Возрастная нутрициология
- Нутритивно-метаболическая коррекция пищевого статуса при сердечно-сосудистых заболеваниях
- Алиментарный фактор в профилактике и комплексной терапии заболеваний органов пищеварения

Для всех заинтересованных лиц разработаны три 30-часовые дополнительные общеобразовательные программы с дистанционными формами обучения:

- Основы нутрициологии
- Оптимальное питание
- Питание в фитнесе

Телефон: 8 (495) 433-66-77. E-mail: rudn_nutr@mail.ru. Сайт: <https://fnmo.rudn.ru>