

Слово редактора

Глубокоуважаемые коллеги!

Ключевыми аспектами тематического номера журнала «Медицинский алфавит» являются проблемы, которые изучают клинические диетология и нутрициология.

Современный человек живет в эпоху глобальных катаклизмов и вынужден приспосабливаться к не всегда благоприятным условиям, которые являются неизбежным результатом цивилизации. Наряду со средой обитания, образом жизни и технологическими процессами изменения затронули и рацион питания человека: наблюдается увеличение доли потребления рафинированных, подвергнутых технологической обработке пищевых продуктов; широкое включение в состав продуктов пищевых добавок; производство комбинированных продуктов питания; использование нетрадиционного сырья и т.п. Часто встречается загрязнение продуктов питания потенциально опасными контаминантами антропогенного, химического и биологического происхождения.

Нутритивный статус населения России характеризуется негативными тенденциями, основными из которых являются нарушение структуры питания, низкий уровень потребления витаминов и ряда минеральных веществ, пищевых волокон и полиненасыщенных жирных кислот на фоне относительно избыточной калорийности рациона питания. Такого рода нарушения лежат в основе развития алиментарно-зависимой патологии.

Этот вектор не может не вызывать тревогу в отношении беременных женщин, кормящих матерей и детей, так как их адекватное обеспечение энергией и пищевыми веществами влияет на здоровье будущих поколений. Потребность в витаминах и минералах у этих групп населения существенно повышена и требует эффективных мер по коррекции этих состояний. Дефицит микронутриентов наносит большой ущерб здоровью матери и ребенка и может являться причиной синдрома задержки роста плода, недоношенности, врожденных дефектов, нарушений физического и умственного развития детей. В детском и юношеском возрасте дефицит микронутриентов препятствует формированию здорового организма, влияет на способность к обучению, вызывает постепенное изменение обмена веществ.

Недостаточное потребление необходимых макро- и микронутриентов также отрицательно сказывается на здоровье взрослого человека – снижается сопротивляемость организма к физическим и умственным нагрузкам, инфекционным заболеваниям, действию неблагоприятных факторов окружающей среды, что приводит к снижению работоспособности и неоправданным социальным и экономическим потерям.

Нарушения питания, характерные для современного общества, увеличивают риск развития хронических неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний. С неправильным питанием связывают не менее 50% случаев сердечно-сосудистых заболеваний, около 40% случаев рака легких, ободочной и прямой кишки, почек, предстательной железы, мочевого пузыря у мужчин и около 60% случаев рака молочной железы, матки, почек, кишечника у женщин. Непосредственным результатом неправильного питания являются ожирение и сахарный диабет 2 типа. По данным Росстата, он встречается у 35–50% лиц с повышенной массой тела.



Пандемия COVID-19, которая стремительно распространяется по всему миру с конца 2019 года, затронула большую часть населения нашей страны. Заражение новым коронавирусом, атакующим практически все основные системы организма, может вызвать серьезные осложнения и привести к тяжелым последствиям. Адекватная нутритивная терапия должна рассматриваться в качестве неотъемлемой части лечения пациентов с инфекцией SARS-CoV-2. А комплексный подход, в котором нутритивная поддержка является одним из ключевых факторов восстановления нарушенных функций организма, обладает потенциалом для улучшения исходов заболевания.

Надеемся, что материалы, опубликованные в этом номере, помогут в вам в нелегкой, но глубоко любимой работе.

Удачи всем и здоровья!

Главный научный редактор
д. м. н., проф. С. В. Орлова



ФГАОУ ВО «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»

Медицинский институт

Факультет непрерывного медицинского образования

Кафедра диетологии и клинической нутрициологии

Объединяем науку и природу

Кафедра диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН проводит обучение медицинских работников, а также всех заинтересованных лиц по актуальным вопросам нутрициологии и диетологии.

Врачи-терапевты, педиатры, эндокринологи, гастроэнтерологи, врачи семейной медицины имеют возможность пройти профессиональную переподготовку по специальности «диетология» (504 часа) и получить диплом о профессиональной переподготовке и сертификат диетолога.

Для врачей-диетологов разработана программа общего усовершенствования (144 часа).

Для врачей различных специальностей проводится обучение по программам тематического усовершенствования продолжительностью от 36 до 144 часов, в том числе три программы, аккредитованные на получение баллов НМО:

- Возрастная нутрициология
- Нутритивно-метаболическая коррекция пищевого статуса при сердечно-сосудистых заболеваниях
- Алиментарный фактор в профилактике и комплексной терапии заболеваний органов пищеварения

Для всех заинтересованных лиц разработаны три 30-часовые дополнительные общеобразовательные программы с дистанционными формами обучения:

- Основы нутрициологии
- Оптимальное питание
- Питание в фитнесе

Телефон: 8 (495) 433-66-77

E-mail: rudn_nutr@mail.ru

Сайт: <https://fnmo.rudn.ru>