

Особенности работы гастроэнтеролога в условиях пандемии COVID-19

М. А. Бутов, А. С. Василевская, С. В. Шелухина, П. С. Кузнецов, М. В. Борисова, Е. В. Маркова

ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Рязань

РЕЗЮМЕ

Целью исследования являлось определение распространенности органической и функциональной патологии при амбулаторном приеме врача-гастроэнтеролога до начала и во время пандемии COVID-19. Проведена оценка 428 клинических случаев амбулаторной обращаемости за два периода. В ходе анализа был выявлен значительный рост функциональной гастроинтестинальной патологии. Во время первого исследуемого периода 36% обратившихся пациентов имели функциональные заболевания ЖКТ, во втором периоде число больных увеличилось до 57%.

Полученные **результаты** позволяют сделать вывод, что, несмотря на то что COVID-19 поражает органы пищеварения наравне с респираторным трактом, возникшие во время пандемии вынужденная изоляция и общая тревожность значительно увеличили рост функциональной патологии ЖКТ, что следует учитывать при разработке схем лечения и ведения больных гастроэнтерологического профиля.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: новая коронавирусная инфекция, пандемия, функциональная гастроинтестинальная патология.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Features of gastroenterologist's work in COVID-19 pandemic

M. A. Butov, A. S. Vasilevskaya, S. V. Shelukhina, P. S. Kuznetsov, M. V. Borisova, E. V. Markova

Ryazan State Medical University, Ryazan, Russia

SUMMARY

The aim of the study was to determine the prevalence of organic and functional pathology at an outpatient appointment with a gastroenterologist before and during the COVID-19 pandemic. An assessment of 428 outpatient clinical cases over two periods was carried out. The analysis revealed a significant increase in functional gastrointestinal pathology. During the first study period, 36% of all applied patients had functional gastrointestinal diseases, in the second period the number of patients increased to 57%.

The results obtained allow us to conclude that, despite the fact that COVID-19 affects the digestive organs along with the respiratory tract, the forced isolation that arose during the pandemic and general anxiety significantly increased the growth of the functional pathology of the gastrointestinal tract, which should be taken into account when developing treatment regimens and managing gastroenterological patients.

KEY WORDS: new coronavirus infection, pandemic, functional gastrointestinal pathology.

CONFLICT OF INTEREST. The authors declare that they have no conflicts of interest.

Пандемия COVID-19 стала, пожалуй, ключевым событием в истории человечества за последнее время, повлекшим за собой значительные изменения в общественно-политической экономической и психологической сферах развития общества. Ученым разных направлений еще предстоит оценить вызванные ею изменения, в то время как врачи, первыми вставшими на пути еще не встречавшихся событий, уже сейчас в «боевых условиях» вырабатывают новые схемы работы с больными. COVID-19 повлиял на особенности работы врачей всех специальностей. Не стала исключением и гастроэнтерология.

Контингент больных на приеме врача-гастроэнтеролога, согласно нашим наблюдениям, также несколько изменился. Особого внимания требуют пациенты, перенесшие COVID-19, у которых респираторная симптоматика сопровождается в почти половине случаев расстройством пищеварения различной степени тяжести [1, 2]. С другой стороны, возросло число пациентов с функциональной патологией органов пищеварения. Это и понятно, ведь в случае с COVID-19 мы имеем место с самым крупным в истории человечества последних лет масштабом изоляции [3], психологические последствия которого еще предстоит оценить специалистам [4]. Глава ВОЗ Тедрос

Адханом Гебрейесус на брифинге в Женеве указал, что пандемия COVID-19 повлияет на психическое здоровье миллионов еще и в том, что касается симптомов тревоги и страха, отсутствия психологической помощи, усугубляющегося отсутствия социального взаимодействия [5].

Давление средств массовой информации, требования самоизоляции, вторичная гиподинамия, вот далеко не полный перечень факторов, способствующих нагнетанию паники в обществе, как следствие – росту хронического чувства неуверенности в завтрашнем дне, страха, тревоги.

Тревога – это отрицательно окрашенная эмоция или, в более выраженном варианте, диффузное ощущение неопределенной угрозы, характер и время реализации которой непредсказуемы. Основной функцией тревоги является предупреждение об опасности, а также активация мобилизации организма для быстрой адаптации при изменении условий внешней среды. При физиологической тревоге отмечаются минимальные изменения вегетативной нервной системы, не приводящие к нарушениям адаптации [6].

В своем развитии патологическая тревога, проявляющаяся как беспредметное, беспочвенное беспокойство, часто обусловлена внутренними причинами, а психоген-

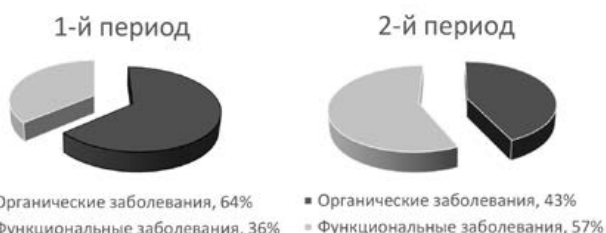


Рисунок 1. Встречаемость органической и функциональной гастроинтестинальной патологии до начала коронавирусной пандемии и во время ее.

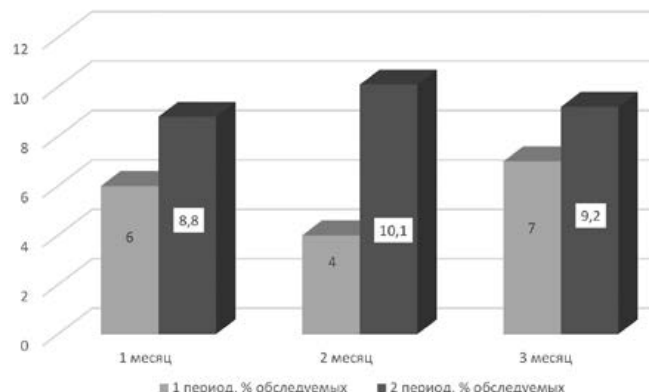


Рисунок 2. Динамика заболеваемости СРК во время пандемии 2020 года (%).

ный фактор в ряде случаев становится поводом, а не причиной ее появления. Даже если тревога спровоцирована внешними обстоятельствами, ее интенсивность неадекватна ситуации.

Патологическая тревога ассоциируется с длительно существующей опасностью, часто сопровождается страхом, что естественным образом готовит организм к ответу на угрозу и для «спасения» запускает многочисленные вегетативные реакции. Разнообразие и переменчивость длительных вегетативных нарушений приводят к дезадаптации и истощению ресурсов организма, что обуславливает наличие в периоды сложных жизненных ситуаций (особенно продолжительных) выраженных вегетативных дисфункций с соответствующей соматической симптоматикой [6, 7].

Пандемию COVID-19, безусловно, можно отнести к длительно существующей опасности, которая способна у значительного количества людей перевести состояние «нормальной» тревоги в патологическую тревожность, и, как следствие, вызвать нарушение вегетативной регуляции многих органов и систем, в том числе и пищеварительной. Нарушение различных звеньев вегетативной регуляции согласованной работы органов пищеварения приводит к развитию так называемых функциональных гастроинтестинальных расстройств (ФГИР).

В настоящее время ФГИР рассматривают как наиболее распространенную патологию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), в основе которой лежат комбинированные морфологические и физиологические отклонения, связанные с нарушениями моторики ЖКТ, защитного слизистого барьера, иммунной функции, состава кишечной микробиоты, висцеральной гиперчувствительностью,

а также расстройствами со стороны центральной нервной системы (ЦНС) [8].

С учетом изложенного мы проанализировали влияние упомянутой психологической нестабильности в обществе на состав больных на приеме врача-гастроэнтеролога.

Цель исследования оценить динамику встречаемости органической и функциональной патологии при амбулаторной обращаемости.

Материалы и методы

Мы рассмотрели 428 клинических случаев амбулаторной обращаемости за два периода. Первый период наблюдения до пандемии коронавирусной инфекции включал декабрь 2019, январь и февраль 2020 года, в течение которого отмечалась минимальная заболеваемость в регионе. Вторым периодом – во время пандемии коронавирусной инфекции с ноября 2020 по январь 2021 года. Всем пациентам проводилось комплексное обследование, включающее расспрос, оценку объективных данных, лабораторное и инструментальное исследования.

Статистическая обработка данных выполнялась с использованием стандартных пакетов программ Microsoft Excel и программ для обработки данных Statistica for Windows.

Результаты исследования

В первый период наблюдения, с декабря 2019 по февраль 2020 года, обратились за амбулаторной помощью 200 человек. При этом у 128 (64%) из них при комплексном обследовании было выявлено органическая патология (включающая эрозивно-язвенную патологию гастродуоденальной зоны, желчнокаменную болезнь [ЖКБ], холецистит, гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь [ГЭРБ], панкреатит). Функциональная патология (функциональная диспепсия, билиарная дисфункция, синдром раздраженного кишечника) была выявлена лишь у 72 (36%) пациентов.

Во втором периоде обследования, с ноября 2020 по январь 2021 года, за помощью обратились 228 человек. Органическая патология органов пищеварения была выявлена лишь у 98 (43%) человек. При этом функциональные гастроинтестинальные расстройства имелись у 130 (57%) из всех обратившихся пациентов (рис. 2).

При анализе выявленной функциональной гастроинтестинальной патологии установлено, что в первый период наблюдения среди всех функциональных расстройств синдром раздраженного кишечника (СРК) был выявлен у 34 (17%) пациентов, однако во втором периоде сравнения данная патология встречалась уже у 64 (28%) пациентов. При оценке распространенности данной патологии по месяцам сравнения выявлено, что встречаемость СРК в декабре 2020 года была до 2,5 раза чаще, чем в начале (январе) 2020 года. Следует отметить, что в феврале 2020 года перед объявлением пандемии функциональная патология кишечника выявлялась уже чаще, чем в двух предыдущих месяцах, что, вероятно, связано с начальным проявлениями тревожного состояния начала пандемии (рис. 2).

Встречаемость дисфункций желчного пузыря и сфинктера Одди в первом периоде наблюдения составила 38 (19%) человек, а во втором периоде, во время пандемии, мы имели рост встречаемости данной патологии до 66 (29%) человек. То есть практически каждый третий обратившийся имел билиарную дисфункцию (рис. 3).

Выводы

Таким образом, очевидно, что во время пандемии COVID-19 и вынужденной изоляции мы видим рост частоты встречаемости ФГИР. На основании выявленной нами тенденции можно предположить дальнейший рост частоты встречаемости ФГИР в условиях продолжающейся пандемии, что следует учитывать при разработке схем лечения и ведения больных гастроэнтерологического профиля. Следует обратить внимание на указанные патогенетические механизмы формирования этих заболеваний, чтобы использовать эту информацию при подборе оптимальных схем лечения.

Кроме того, возрастающее число пациентов с ФГИР, которые часто требуют особого отношения, больших эмоциональных затрат со стороны врача, не исключает необходимости помощи психотерапевта в ведении этих больных.

Список литературы / References

- Ивашкин В.Т., Шептулин А.А., Зольникова О.Ю., Охлобыстин А.В., Полуэктова Е.А., Трухманов А.С., Широкова Е.Н., Гоник М.И., Трофимовская Н.И. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) и система органов пищеварения. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2020; 30 (3): 7–13. <https://doi.org/10.22416/1382-4376-2020-30-3-7>
- Ivashkin V.T., Sheptulin A.A., Zolnikova O.Yu., Okhlobystin A.V., Poluektova E.A., Trukhmanov A.S., Shirokova E.N., Gonik M.I., Trofimovskaya N.I. New Coronavirus Infection (COVID-19) and Digestive System. Russian Journal of Gastroenterology, Hepatology, Coloproctology. 2020; 30 (3): 7–13. [In Russ.] <https://doi.org/10.22416/1382-4376-2020-30-3-7>
- Xiao F., Tang M., Zheng X., Liu Y., Li X., Shan H. Evidence for gastrointestinal infection of SARS-CoV-2.
- Агамагомедова И.Н., Банников Г.С., Кешян К.А., Крюков В.В., Пищикова Л.Е., Полянский Д.А., Понизовский П.А., Шмуклер А.Б., Шпорт С.В. Психические

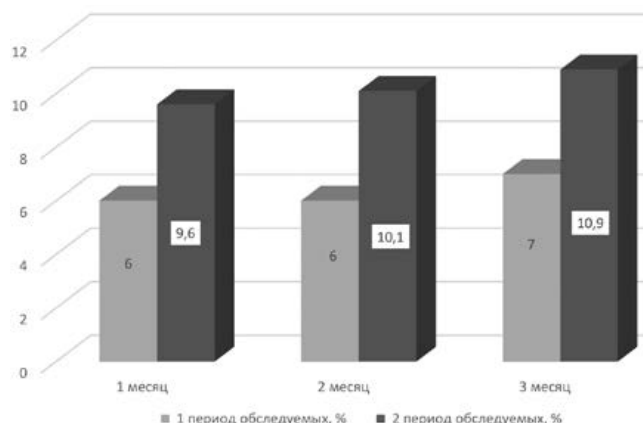


Рисунок 3. Динамика заболеваемости билиарной дисфункцией во время пандемии 2020 года (%).

реакции и нарушения поведения у лиц с COVID-19: методические указания. М.: НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, 2020. С. 9.

Agamagomedova I.N., Bannikov G.S., Keshan K.L., Krukov V.V., Pischikova L.E., Polynskiy D.A., Ponizovskiy P.A., Shmukler A.B., Shport S.V. Mental reactions and behavioral disorders in persons with COVID-19: guidelines. M.: National Medical Research Center of Psychiatry and Addiction. V.P. Serbskogo, 2020. P. 9.

- Сидячева Н.В., Зотова Л.Э. Ситуация вынужденной самоизоляции в период пандемии: психологический и академический аспекты. Современные наукоемкие технологии. 2020. № 5. С. 218–225.
- Sidycheva N.V., Zotova L.E. The situation of forced self-isolation during a pandemic: psychological and academic aspects. M.: Modern high technologies, 2020. P. 218–225.
- <https://tass.ru/obschestvo/9308251>
- Фирсова Л.Д. Генерализованное тревожное расстройство в практике гастроэнтеролога. Эффективная фармакотерапия. 2020. Т. 16. № 1. С. 80–83.
- Firsova L.D. Generalized anxiety disorder in the practice of a gastroenterologist. M.: Effective pharmacotherapy, 2020. V. 16, N 1, P. 80–83.
- Иванов В.С. Психические расстройства в гастроэнтерологии. Лекции по психосоматике. Под ред. А.Б. Смулевича. М.: МИА, 2014. С. 157–176.
- Ivanov V.S. Mental disorders in gastroenterology. Lectures on psychosomatics MIA, 2014. P. 157–176.
- Ивашкин В.Т., Маев И.В., Шептулин А.А. и др. Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации по диагностике и лечению функциональной диспепсии. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2017; 27 (1) С. 50–60.
- Ivashkin V.T., Maev I.V., Sheptulin A.A. Clinical guidelines of the Russian Gastroenterological Association for the diagnosis and treatment of functional dyspepsia. Russian Journal of Gastroenterology, Hepatology, Coloproctology. 2017; 27 (1) P. 50–60.

Статья поступила / Received 05.03.2021

Получена после рецензирования / Revised 19.03.2021

Принята в печать / Accepted 22.03.2021

Сведения об авторах

Бутов Михаил Александрович, д.м.н., проф., заслуженный врач Российской Федерации, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней. E-mail: butov-m@yandex.ru. ORCID 0000-0003-3402-1128

Василевская Анна Станиславовна, к.м.н., ассистент кафедры. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4396-5051>

Шелухина Светлана Витальевна, к.м.н., ассистент кафедры. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-5872-1308>

Кузнецов Петр Станиславович, к.м.н., доцент, доцент кафедры. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8997-7381>

Борисова Марина Валерьевна, к.м.н., ассистент кафедры. ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3845-1600>

Маркова Елена Владимировна, к.м.н., ассистент кафедры. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6753-7828>

Кафедра пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Рязань

Автор для переписки: Бутов Михаил Александрович. E-mail: butov-m@yandex.ru

About authors

Butov Mikhail A., DM Sci, prof., head of department of propaedeutics of internal diseases. E-mail: butov-m@yandex.ru. ORCID 0000-0003-3402-1128

Vasilevskaya Anna S., PhD Med., assistant at department. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4396-5051>

Shelukhina Svetlana V., PhD Med., assistant at department. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-5872-1308>

Kuznetsov Petr S., PhD Med., associate prof., associate professor at department. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8997-7381>

Borisova Marina V., PhD Med., assistant at department. ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3845-1600>

Markova Elena V., PhD Med., assistant at department. ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6753-7828>

Ryazan State Medical University, Ryazan, Russia

Corresponding author: Butov Mikhail A. E-mail: butov-m@yandex.ru

Для цитирования: Бутов М.А., Василевская А.С., Шелухина С.В., Кузнецов П.С., Борисова М.В., Маркова Е.В. Особенности работы гастроэнтеролога в условиях пандемии COVID-19. Медицинский алфавит. 2021; (6): 23–25. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2021-6-23-25>

For citation: Butov M.A., Vasilevskaya A.S., Shelukhina S.V., Kuznetsov P.S., Borisova M.V., Markova E.V. Features of gastroenterologist's work in COVID-19 pandemic. Medical alphabet. 2021; (6): 23–25. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2021-6-23-25>